

Online-Pflegekurse nach §45 SGB XI

Kostenfreie Kurse mit praktischen Tipps und Kniffs für eine gelingende Pflege Zuhause, die sich an pflegende Angehörige und andere Interessierte richten. Es ist keine Voraussetzung, dass schon eine Einstufung in einen Pflegegrad besteht.

Die folgenden Angebote sind alle <u>kostenfrei</u> und <u>unabhängig von der</u> <u>Kassenzugehörigkeit</u> nutzbar!

Online-Angebote der Angehörigenschule Hamburg:

01.08.2025: Orientierungskurs Demenz (17-20 Uhr)

05.08.2025: Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (10-13 Uhr)

Kontaktdaten:

Die Angehörigenschule

Richardstraße 45, 22081 Hamburg

Tel.: 040 - 25 76 74 5 - 0, Fax: 040 - 25 76 74 5 - 55

Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

Allgemeine Online-Angebote:

<u>Auf der Internetseite der BARMER finden Sie eine Auflistung zahlreicher Online-Kurse</u> von weiteren Anbietern:

Themen sind u. A.: Demenz, Depressionen, Kinder zu Hause pflegen und Entlastung im Pflegealltag

Wir helfen Ihnen gerne einen passenden Kurs auszuwählen. Unter dem folgenden Link können Sie aber auch selbstständig stöbern: https://www.barmer.de/formClient/barmer-de/kursengebote/kurse-suchen/1003134/eventsearch

Online Pflegekurse in Videoform:

https://www.angehoerige-pflegen.de/pflegekurs-online/

Themen: Grundlagen der häuslichen Pflege, Demenz: Alltagsgestaltung und Begleitung, Schlaganfall – Die Krankheit verstehen, Parkinson – Die Krankheit verstehen, Rechtliche Vorsorge

https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/onlinekurs-pflegen-zu-hause/

Themen: Hilfe im Bürokratie-Dschungel, Wohnen im Alter, Stürze vermeiden, Körperhygiene, Mobilität und Lagern, Menschen mit Demenz

(Stand: Juni 2025)

https://aok-pfiff.de/pflegefilme

Themen: Pflege bei Parkinson, Pflegebedürftigkeitsbegriff leicht erklärt, Unterstützungund Entlastungsleistungen, Die Pflegebegutachtung, Pflegeberatung, Hygiene in der Häuslichkeit, Mundpflege, Windel-/Lakenwechsel, Mobilität/Umsetzen, Kontrakturen, Körperpflege, Lagerung/Dekubitus, Essen/Trinken, Haarpflege, Augenpflege, Aufstehhilfe nach Sturz

https://pflege.curendo.de/

Themen: Grundlagen der Häuslichen Pflege, Alzheimer und Demenz, Sicherheit im Pflegealltag, Wohnen und Pflege im Alter, Rechtliche Vorsorge für den Ernstfall, Selbstfürsorge durch Achtsamkeit, Pflegen bei Inkontinenz, Pflegen nach Schlaganfall

Online Pflegeinformationen in Textform:

https://barmer-pflegecoach.de/#Themenuebersicht

Themen: Pflegeversicherung & Co, Im Notfall helfen, Essen und Trinken, Körperpflege, Bewegung wirksam unterstützen, Abschied nehmen, Toilettengeschichten, Verstehst du mich?, Ich bleiben, Essen und Trinken mit Demenz, Demenz verstehen

https://www.tkpflegecoach.de/

Themen: Verständnis und Zuwendung, Die Pflegeumgebung, Richtig Pflegen (Körperpflege, Essen & Trinken, Atmung, An- & Auskleiden, Schlafen, Bewegung, Umgang mit Medikamenten), Selbstschutz für Pflegende

(Stand: Juni 2025)