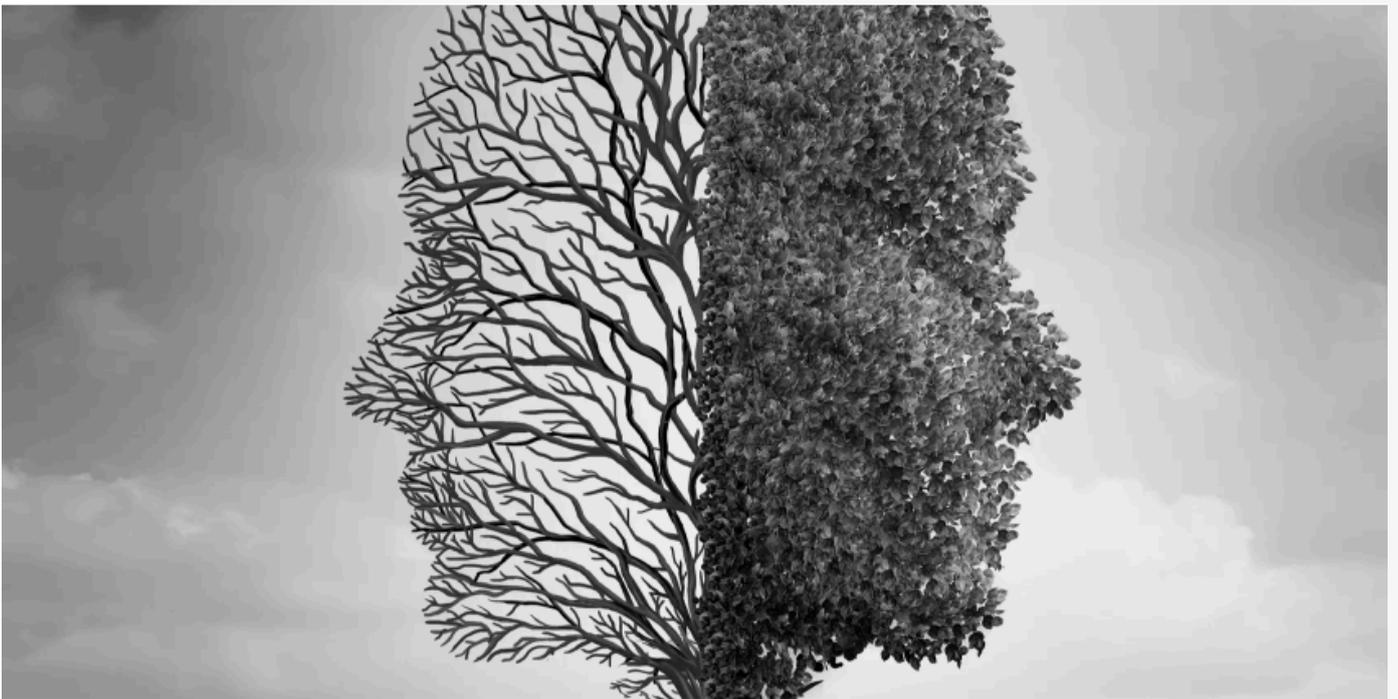




BERICHTSZEITRAUM

START 2024 - MAI 2025

PSYCHISCHE BELASTUNGEN UND ERKRANKUNGEN IN FAMILIEN



ERSTELLT VON

SABRINA KRANNICH
JUGENDHILFEPLANUNG KREIS STORMARN

PROJEKTLEITUNG

INHALTSVERZEICHNIS

Seite 1	Einleitung: Ausgangslage - Projektziele, Methoden, Ansätze
Seite 2	Meilensteine
Seite 3	Projektbausteine
Seite 4	Partnerschaften und Kooperationen
Seite 5	Kampagnenfilm
Seite 6	Fachtag Schule “Psychische Gesundheit in Schulen”
Seite 7	Kita Fachtage “Psychische Gesundheit in Kitas stärken”
Seite 8	Neue Projekte im Kreisgebiet - Zusammenarbeit mit Politik
Seite 9-10	Präventionsprojekte im Kreis
Seite 11	Beratungsangebote im Kreis
Seite 12	Woche der seelischen Gesundheit
Anhang	Quellenverzeichnis

EINLEITUNG

1.1 AUSGANGSLAGE

Mindestens jedes 5. Kind zeigt Symptome einer psychischen Erkrankung (WHO, 2022).

2021 waren psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen die häufigste Ursache für eine stationäre Aufnahme im Krankenhaus (Statistisches Bundesamt, 2023).

Sie erhöhen das Risiko für Klassenwiederholungen, Schulabsentismus und -abbruch (Schulte-Körne, 2016).

Gleichzeitig sind Kinder, die in Armut aufwachsen, deutlich häufiger in ihrer psychischen Gesundheit beeinträchtigt (KIGGS 2. Welle).

Es zeigt sich ein akuter Bedarf an niedrigschwelligen Präventionsangeboten für Jugendliche. Diese tragen neben der Förderung der mentalen Gesundheit auch zu Chancengleichheit und Bildungsgerechtigkeit bei.

1.2 PROJEKTZIELE, METHODE UND ANSÄTZE

Das Projekt **Psychische Belastung und Erkrankungen in Familien** knüpft an vorhandene Netzwerkstrukturen und Angebote im Sozialraum an, fördert deren Bekanntheitsgrad und Ausbau.

Ziel ist es ein flächendeckendes Angebot präventiver Maßnahmen zu schaffen, um der Entstehung und Chronifizierung psychischer Störungen entgegenzuwirken, eine frühzeitige Erkennung von psychischen Belastungssituation zu fördern, damit eine frühzeitige Behandlung bestehender Gesundheitsproblemen ermöglicht wird.

Wesentlicher Bestandteil des Projektes sind der Dreh eines Kampagnenfilmes, um öffentlichkeitswirksam auf das Thema aufmerksam zu machen und eine breite Zielgruppe zu erreichen.

Das Projekt beinhaltet eine Abstimmung der präventiven Angebote in den Bereichen psychische Erkrankungen, Sucht und Medien.

Eine jährliche Evaluation der Präventionsangebote erfolgt anhand von Verwendungsnachweisen und/ oder Evaluationsbögen auf Kreisebene.

EINLEITUNG

1.3 MEILENSTEINE

März 2024	Erstes Meeting in der Kreisverwaltung Beteiligte: FB Jugend und Schule, Eheleute Schmöger-Stiftung, Psychiatrie in Bewegung e.V.
April 2024	Meeting mit den Sparkassen- Stiftungen OH Austausch zu den ersten Ideen und Unterstützungsmöglichkeiten
Mai/ Juni 2024	Fachausschüsse der Sparkassen-Stiftungen OH Projektpräsentation S. Krannich/ A. Rothenburg
August 2024	Beantragung der Fördermittel bei der Sparkassen-Stiftung Stormarn und Sparkassen Sozialstiftung
September 2024	Förderzusage der SPK-Stiftungen
November 2024	1. Fachtag Schule “Psychische Gesundheit in Schulen”
Januar 2025	Auftakt zur Planung der Woche der seelischen Gesundheit
Feb. - März 2025	Interessensbekundungsverfahren zur Schaffung einer präventiven Versorgungsstruktur in Regeleinrichtungen
April - Juni 2025	Dreharbeiten zum Kampagnenfilm
Mai - Juli 2025	19.05. Beschluss des Jugendhilfeausschusses zur Förderung der eingereichten Präventionsprojekte Initiierung neuer Präventionsprojekte im Kreisgebiet
Juli 2025	Kita Fachtage “Psychische Gesundheit in Kitas stärken”
Oktober 2025	Woche der seelischen Gesundheit Veröffentlichung des Kampagnenfilms

PROJEKTBAUSTEINE

ZUR GEWÄHRLEISTUNG EINES GANZHEITLICHEN ANSATZES BASIERT DAS PROJEKT AUF DEN FOLGENDEN VIER WESENTLICHEN BAUSTEINE:

**ÖFFENTLICHKEITS-
UND
AUFKLÄRUNGS-
ARBEIT**

**RESILIENZ-
FÖRDERUNG**
**ANGEBOTE IN KITA
UND SCHULE**

ELTERNBILDUNG

**FACHKRÄFTE-
SCHULUNGEN**

ERSTE PROJEKTSCHRITTE:

Öffentlichkeitsarbeit:

Dreh eines Kampagnenfilms

- Gewinnung von Netzwerkakteuren
- Planung und Organisation der Dreharbeiten.
- Drehtermine mit den einzelnen Akteuren
- Veröffentlichung im Oktober 2025

Planung und Organisation von Fachtagen in Kita und Schule

Förderung der fachbereichsübergreifenden Zusammenarbeit

Förderung der Vernetzung und Kooperation innerhalb und außerhalb der Verwaltung

Stärkung und Ausbau der Präventionsstrukturen im Kreis

Kontaktaufnahme zu unterschiedlichen Programmanbietern

Prüfung unterschiedlicher Fördermöglichkeiten, um die Umsetzung und Nachhaltigkeit langfristig zu sichern

PARTNERSCHAFTEN UND KOOPERATIONEN

PSYCHISCH STARK - GEMEINSAM DURCHS LEBEN, WEIL SEELISCHE GESUNDHEIT UNS ALLE BETRIFFT

Die **erfolgreiche Zusammenarbeit** zwischen dem Kreis und verschiedenen Stiftungen erhält eine neue Qualität. Es finden regelmäßige fachbereichsübergreifende Meetings statt, an denen unterschiedliche Stiftungsvorsitzende und Netzwerkakteure beteiligt sind. Dieses Format ermöglicht es, **Synergien zu nutzen, Herausforderungen ganzheitlich zu betrachten** und gemeinsam **nachhaltige Lösungsansätze** zu entwickeln.

Was die **Kooperation** besonders macht, ist der **interdisziplinäre Ansatz**.

Fachleute aus Bildung, Gesundheit, Soziales, Jugend, Schule und Kultur bringen ihre Perspektiven ein - gemeinsam mit engagierten Vertreter:Innen der Stiftungslandschaft sowie Akteuren aus der Netzwerklandschaft.

WIR PLANEN GEMEINSAM, TAUSCHEN UNS AUS, NUTZEN UNSERE ERFAHRUNGEN, NETZWERKE UND KONTAKTE



EIN STARKES FUNDAMENT FÜR LANGFRISTIGE UND NACHHALTIGE KOOPERATION

KAMPAGNENFILM

GEMEINSAM EIN ZEICHEN SETZEN - ALS TEIL DES KAMPAGNENFILMS!

Psychische Erkrankungen können jeden treffen - doch noch immer sind diese ein Tabuthema. Das wollen wir ändern, indem wir einen inspirierenden Kampagnenfilm drehen, um psychische Gesundheit ins Rampenlicht zu rücken, Hürden abzubauen und bestehende Angebote sichtbar zu machen.

Angesprochen sind alle engagierte und offenen Mitarbeitenden aus den Teams der Präventionsprojekte und Beratungsstellen sowie Klienten, die mit uns ein starkes Zeichen setzen wollen und Teil des Films werden möchten.



Gemeinsam wollen wir zeigen:

Es gibt Hilfe, es gibt Unterstützung und niemand ist alleine!

Der Film wird aus kurzen, eindrucksvollen Szenen, Kurzinterviews und Alltagsmomenten bestehen. Dargestellt werden die bestehenden Hilfsangebote im Kreisgebiet - wir wollen echte Menschen, echte Geschichten und echte Unterstützung zeigen.

Die erste **Veröffentlichung ist am 10.10.2025** im Rahmen der Auftaktveranstaltung der Woche der Seelischen Gesundheit geplant.



DIE ERSTEN AUFNAHMEN SIND IM KASTEN



Akzeptanz für
psychische Erkrankungen

KITA - FACHTAGE

Am **8. und 16. Juli 2025** finden zwei Kita-Fachtage statt.

Die Veranstaltungen finden im zentral gelegenen Kreistagssitzungssaal in Bad Oldesloe statt.

Aktuell gibt es im Kreis rund 160 Kindertagesstätten.

Um möglichst vielen Interessierten- insbesondere Leitungskräften und Teammitgliedern- die Teilnahme zu ermöglichen, wird der Fachtag zum Thema "Psychischen Gesundheit" an zwei Tagen angeboten.

Eingeladen sind alle Kita-Leitungen, Mitarbeitenden sowie Kita-Fachberatungen im Kreis.

Auf dem Programm stehen:

Fachvorträge zur aktuellen Belastungssituation bei Kindern, Jugendlichen, Familien und Institutionen.

Frau Rothenburg von Psychriefilme präsentiert eindrucksvolle Filmausschnitte und Impulse. In Begleitung eines psychiatriee erfahrenen persönlichen Erfahrungsexperten wird anschließend Zeit für Austausch und Diskussion geboten.

Es findet eine Vorstellung des neuen Präventionsprojektes "**Starke Kinder-gute Freunde**" statt. Kitas haben die Möglichkeit Fragen zum Projekt zu stellen und sich vor Ort anzumelden.

UNSERE ZIELE

- Aufklärung
- Sensibilisierung
- Bekanntmachung von Präventionsprojekten
- Bekanntmachung von Anlaufstellen und Beratungsstellen
- Austausch und Vernetzung

**KITA - FACHTAG
PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

Sehr geehrte Kita-Leitungen,
sehr geehrte Kita-Mitarbeitende,
Wir laden Sie herzlich zu unserem diesjährigen
KiTa-Fachtag ein.

Seien Sie am
8. Juli 2025 oder am **16. Juli 2025** dabei.
Beide Veranstaltungen finden von:
13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
im Kreistagssitzungssaal
in Bad Oldesloe statt.

WAS SIE ERWARTET:

Spannende **Fachvorträge** zum Thema
psychische Belastungen und Erkrankungen
eindrucksvolle **Filmimpulse**
persönlicher **Austausch** mit **Erfahrungsexperten**
Informationen über Angebote und Methoden
zur **Gesundheitsförderung und**
Prävention
Informationen über Beratungsangebote
Aktuelles aus der Kreisverwaltung

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten ist die
Teilnehmerzahl pro Einrichtung auf max. drei
Personen beschränkt.

Anmeldungen zur Veranstaltung senden Sie bitte an:
Sabrina Krännich, Jugendhilfeplanung Kreis Stormarn
s.krännich@kreis-stormarn.de
04531 / 160 1041

WIR FREUEN UNS AUF EINEN INSPIRIERENDEN AUSTAUSCH!

Stiftungen der Sparkasse Holstein | PSYCHIATRIE FILME | KREIS STORMARN Jugend und Schule

NEUE PROJEKTE IM KREISGEBIET

WIR ZIEHEN AN EINEM STRANG WIR PLANEN GEMEINSAM

POLITIK - VERWALTUNG - STIFTUNGEN - TRÄGER

Die wachsende Bedeutung des Themas **Prävention** wird auf allen Ebenen anerkannt und unterstützt.

Trotz knapper Haushaltslage wurde die Verwaltung im November 2024 vom Jugendhilfeausschuss beauftragt, ein Interessensbekundungsverfahren einzuleiten - mit dem Ziel, eine Angebotsstruktur zur **Prävention psychischer Belastungen und Erkrankungen** bei Kindern, Jugendlichen und Familien aufzubauen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der **frühzeitigen Erkennung von Risikofaktoren** sowie der **Förderung der Resilienz** von Kindern, Jugendlichen und Familien.

Ziel ist die Verbesserung der Versorgungsstruktur im Kreisgebiet.

Die präventiven Maßnahmen sollen **niedrigschwellig** gestaltet und in enger Kooperation mit **Kindertagesstätten, Schulen** und weiteren relevanten Institutionen umgesetzt werden.

Drei der eingereichten Konzepte haben überzeugt, hierunter das im Kreis bereits angebotene Projekt "Verrückt? Na Und!" sowie zwei neue Projekte.

Die benötigten finanziellen Mittel werden für das laufende Haushaltsjahr bereitgestellt.

Ab Juni 2025 starten die vom Kreis geförderten Träger mit ihrer Arbeit im Kreisgebiet.

Eine Übersicht und Zusammenfassung der Projekte und Inhalte folgt auf den Seiten 9 und 10.



PRÄVENTIONSPROJEKTE IM KREIS

Im Kreis steht **Prävention im Zentrum** vieler gemeinschaftlicher Projekte und Initiativen.

Hier folgt eine Auflistung der vom Kreis Stormarn und den bereits genannten Stiftungen geförderten Präventionsprojekte im Bereich der Psychischen Gesundheitsförderung:

Starke Kinder - Gute Freunde

Ein neues Präventionsprojekt im Kreis, das dich an Kita-Teams richtet. Angeboten wird das Präventionsprojekt **ab Juni 2025** von dem **Forschungsinstitut für Frühpädagogik**. Bei dem Programm „Starke Kinder-gute Freunde“ handelt es sich um ein von der Stiftung FREUNDE vor mehr als 15 Jahren entwickeltes Präventionsprogramm.

Im Fokus der standardisierten Fortbildungsmodule für Erzieher:Innen stehen Selbstwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Kommunikationsfähigkeit, Problemlösefähigkeit in Gruppen, Verantwortungsbereitschaft, Umgang mit Stress und Emotionen sowie kreatives und kritisches Denken.

Durch intensive Fortbildungstage der Kita-Teams verfolgt das Projekt das Ziel, Resilienz zu fördern, durch die Stärkung der sozialen und personalen Kompetenzen und den damit verbundenen Rückgriff auf soziale Ressourcen.

Zur Förderung der Vernetzung und des fachlichen Austauschs werden regelmäßig Netzwerktreffen angeboten.

Der Verein **Psychiatrie in Bewegung e.V.** bietet neben Fachtagen für Kitas und Schulen auch Workshops und Informationsveranstaltungen an Grundschulen, weiterführende Schulen und Förderschulen für Schüler:Innen, Lehrer:Innen und Eltern an.

Im Mittelpunkt stehen Aufklärung, Sensibilisierung, Enttabuisierung, das Erlernen von Techniken und Methoden zur Resilienzförderung sowie die Bekanntgabe von Anlaufstellen und Beratungsstellen.

Die **Südstormarner Vereinigung für Sozialarbeit e.V.** (SVS) bietet bereits seit 2019 das Projekt „**Verrückt? Na Und**“ im Kreis Stormarn an. Das Programm wird in Form eines eintägigen Workshops an Schulen ab der 8. Klassenstufe durchgeführt. Die methodische Umsetzung umfasst Gespräche, Austausch, Gruppenarbeiten, Diskussionen und Rollenspiele. Ein Team aus zwei Personen, einem Fachexperten sowie einem persönlichen Experten, der eigene Erfahrungen mit psychischen Krisen und deren Bewältigung hat, leitet die Schultage. Fortbildungen für Lehrkräfte finden je nach Bedarf im Präsenz- oder Onlinemodus statt. Die benötigten Materialien werden von dem Programmanbieter Irrsinnig Menschlich e.V. bereitgestellt. Darüber hinaus stellt der Verein weitere Materialien für die Projektarbeit an Schulen zur Verfügung.



PRÄVENTIONSPROJEKTE IM KREIS

Der Verein **Kopfsachen** bietet **ab Juni 2025** ein Präventionsangebot zur Resilienzförderung an weiterführenden Schulen im Kreisgebiet an. Angeboten werden Schüler:Innen- und Lehrerworkshops sowie Elterninformationsveranstaltungen.

In dem Workshop setzen sich Schüler:Innen mit persönlichen Stressauslösern, dem Umgang mit negativen Gefühlen und erster Hilfe bei psychischen Herausforderungen auseinander. Die Jugendlichen lernen, Signale für das eigene Stressempfinden zu identifizieren und die Interaktion von Gedanken, Gefühlen und Verhalten zu verstehen. Es darum, eigene Stärken, Ressourcen und Methoden der Selbstfürsorge kennenzulernen und einzuüben. Zur Unterstützung und für den ganzheitlichen Ansatz wurde die Mental-Health-Companion-App entwickelt, diese begleitet Jugendliche nach einem Workshop mit Ressourcen, Tools und Informationen, um ihre psychische Gesundheit langfristig zu verbessern.

Mit Lehrkräfte-Workshops wird das Ziel verfolgt die individuelle sowie kollektive Handlungsfähigkeit im Stützsystem zu stärken und einen systemischen Wandel in der Schule zu fördern.

Neben einem kollegialen Erfahrungsaustausch und dem Kennenlernen psychologischer Modelle stehen auch das Erarbeiten von Handlungsspielräumen zur Stärkung der Schüler*innen im schulischen Kontext im Fokus sowie die Vermittlung psychologischer Methoden und Übungen für die Anwendung im Schulalltag.

Die **Smartphone-App COGITO** wurde vom UKE entwickelt Die COGITO Kids APP stellt Selbsthilfeübungen zur Verbesserung des mentalen Wohlbefindens für Kinder und Jugendliche bereit. Ziel der App ist ein besserer Umgang mit Gefühlen wie Kummer, Ärger oder Einsamkeit. Dabei wird über die App vermittelt, dass schwierige Situationen und Probleme zwar zum Leben dazugehören, es aber Kniffe und Übungen gibt, mit deren Hilfe wir besser mit diesen Schwierigkeiten umgehen und unser Selbstvertrauen stärken können.

Die App steht kostenlos zur Verfügung und eignet sich hervorragend für eine von Lehrkräften angeleitete Nutzung im Rahmen des Schulunterrichts.



Selbsthilfe-Smartphone-App COGITO

BERATUNGSANGEBOTE IM KREIS

Im Kreis steht Bürgerinnen und Bürgern ein umfassendes Beratungsangebot zur Verfügung.

Ein wesentlicher Bestandteil des Projektes ist, die **Förderung des Bekanntheitsgrades der Anlaufstellen und Beratungsangebote** sowie der **Abbau von Hemmnissen**.

Die Beratungsangebote im Kreis umfassen ein breites Spektrum an Themen:

- Erziehungs- und Familienberatung
- Jugendlichenberatung
- Einzelarbeit mit Kindern
- Paarberatung
- Frauen- und Mädchenberatung
- Psychosoziale Beratung und Krisenintervention
- Beratung bei Sucht
- Schuldner- und Sozialberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung bei häuslicher Gewalt

Die Beratungsstellen bieten unterschiedliche Elternkurse, wie z.B.

- Starke Eltern-starke Kinder und
- Kinder im Blick

Der Deutsche Kinderschutzbund bietet darüber hinaus Telefon- und Onlineberatungen:

- Kinder- und Jugendtelefon
- Elterntelefon
- Onlineberatung

Umfangreiche Informationen und Ansprechpartner zu den jeweiligen Angeboten finde Sie auf der Website der einzelnen Träger.



WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Die Planungen und Vorbereitungen laufen auf Hochtouren!

Der Kreis Stormarn setzt in diesem Jahr ein Zeichen für Akzeptanz und gegen Ausgrenzung und beteiligt sich, in Kooperation mit der Eheleute Schmöger-Stiftung, Bürgerstiftung, Sparkassen Stiftungen OH, Kroschke Stiftung, Psychriefilme uvm., erstmalig an der bundesweiten Aktionswoche der seelischen Gesundheit.

Um mit Vorurteilen aufzuräumen, zu enttabuisieren und Menschen resilienter zu machen, wurde die bundesweite Initiative „Aktionsbündnis Seelische Gesundheit“ ins Leben gerufen.

Vom **10. – 20. Oktober 2025** findet deutschlandweit die Woche der Seelischen Gesundheit statt.

Aufgerufen sind alle Einrichtungen, Träger und Initiativen, um sich mit einem Angebot oder einer Veranstaltung aktiv an der Woche zu beteiligen.

Bürger:Innen erwartet ein vielfältiges Angebot rund um das Thema “psychische Gesundheit”

Weitere Informationen finden Sie auf der Kreiswebsite unter Aktuelles - Woche der seelischen Gesundheit

<https://www.kreis-stormarn.de>

und auf der Website des Aktionsbündnisses

<https://www.seelichegesundheit.net>

UNSERE ZIELE

- Aufklärung und Sensibilisierung
- Enttabuisierung und Entstigmatisierung
- Vermittlung verschiedener Methoden zur Förderung der Psychischen Gesundheit
- Bekanntmachung von Anlaufstellen und Beratungsstellen
- Austausch und Vernetzung

QUELLENANGABEN

Bundespsychotherapeutenkammer: <https://www.bptk.de/neuigkeiten/jedes-fuenfte-kind-psychisch-auffaellig/>

Statistisches Bundesamt, 2023

https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2023/07/PD23_N042_231.html#:~:text=Unter%20den%20Kindern%20und%20Jugendlichen,es%20bei%20den%20Jungen%2013%20%25.

Gerd Schulte-Körne,

https://www.researchgate.net/publication/299202762_Psychische_Storungen_bei_Kindern_und_Jugendlichen_im_schulischen_Umfeld

Robert Koch Institut

<https://edoc.rki.de/handle/176904/3050>

UKE, COGITO App

<https://clinical-neuropsychology.de/cogito/>

SEELISCH STARK

von Anfang an

SABRINA KRANNICH
JUGENDHILFEPLANUNG KREIS STORMARN

PROJEKTLEITUNG

S.KRANNICH@KREIS-STORMARN.DE
TEL.: 04531/ 160 1041

WWW.KREIS-STORMARN.DE

