

Donnerstag, 16.10.2025

14:00 - 17:00 Uhr | Offene Türen bei der Therapiehilfe

Therapiehilfe e.V., Große Straße 14, Ahrensburg

16:00 - 18:00 Uhr | Seelische Gesundheit und Medien

Ein Eltern-Infoabend zum Thema „Kinder digital begleiten“

Café Eigenart im KuB, Beer-Yaacov-Weg 1, Bad Oldesloe

17:00 - 20:00 Uhr | Trialog

Wir leben Partizipation und sind Teil der Lösung

Ein Angebot der Aktionsgemeinschaft Handlungsplan - Netzwerk SH e.V.

Untergeschoss Kreistagssitzungssaal, Mommsenstr. 13, Bad Oldesloe, Anmeldung: trialog@agh-sh.de

19:00 Uhr | "Lichtblicke" Playback-Theater NordWest

Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Str. 9, Ahrensburg

19:30 Uhr | Haben Sie Fragen zum Thema Demenz?

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Stormarn e.V.

Flora Forum Apotheke, Hamburger Str. 23, Ahrensburg
Anmeldung: mail@alzheimer-stormarn.de

Freitag, 17.10.2025

11:00 - 12:00 Uhr | Yoga für die Seele

Familienzentrum OASE, Ratzeburger Str. 20, Bad Oldesloe
Anmeldung: info@oase.de

17:00 Uhr | Filmvorführung "Vielleicht lieber morgen"

für Jugendliche ab 15 Jahre im JuKi 42, An der Reitbahn 2, Ahrensburg

15:00 - 18:00 Uhr | Älter werden - gemeinsam aktiv bleiben

Veranstaltung zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft für Menschen über 60 und ihre Angehörigen

Kreistagssitzungssaal, Mommsenstraße 13, Bad Oldesloe

Bonnie-Bus - Mobile Beratung on Tour

Informations- und Beratungsraum für alle Themen rund um die Familie

WANN? Montag, 13.10.25 von 12:00 - 13:30 Uhr

WO? Zarpen, Hauptstraße 58 (Eckparkplatz)

WANN? Donnerstag, 16.10.25 von 12:30 - 14:30 Uhr

WO? Mollhagen, Eichedeer Straße 16 (Parkplatz Kita)

WANN? Freitag, 17.10.25 von 8:30 - 10:00 Uhr

WO? Willinghusen/Barsbüttel, Am Sportplatz 18

Weitere Angebote und die detaillierte Programmübersicht finden Sie hier:



Gefördert von:



In enger Kooperation mit:



Unser Dank gilt allen Beteiligten und Netzwerkpartner*innen für das vielfältige Angebot.



Akzeptanz für psychische Erkrankungen

Impressum/Herausgeber

Kreis Stormarn
Mommsenstr. 13
23843 Bad Oldesloe
E-Mail: seelischegesundheits@kreis-stormarn.de
www.kreis-stormarn.de

KREIS STORMARN

Vielfalt. Miteinander. Leben.



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



Aktionswoche
10. – 17. Oktober 2025

Woche der
seelischen Gesundheit

Programmübersicht

Freitag, 10.10.2025

14:30 - 18:00 Uhr | Eröffnung der Aktionswoche

Freuen Sie sich auf Impulse zur Förderung der seelischen Gesundheit sowie interaktive Stationen für Jung und Alt. Erfahren Sie mehr über Beratungsangebote im Kreis. Und weil sich viele Menschen, die psychisch erkrankt sind, von der Gesellschaft oft abgestempelt fühlen, lässt der Film "Ich bin ich - Ich bin mehr als meine Diagnose" von Regisseurin Andrea Rothenburg krisenerfahrene Menschen zu Wort kommen, die sich nicht auf ihre Diagnose reduzieren lassen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Neues.

Kreistagssitzungssaal, Mommsenstraße 13, Bad Oldesloe

Samstag, 11.10.2025

10:00 - 16:00 Uhr | 10 Jahre Pflegestützpunkt

Kreistagssitzungssaal, Mommsenstraße 13, Bad Oldesloe

10:00 - 17:00 Uhr | Alltagsstress bewältigen

Eine Fortbildung für Ehrenamtliche vom KJR

Ratssaal Stadt Bargteheide, Rathausstraße 24 - 26
Anmeldung: www.kjr-stormarn.de/termine/view/355

Sonntag, 12.10.2025

11:00 - 13:30 Uhr | Interaktive Lesereise

für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Kreistagssitzungssaal, Mommsenstraße 13, Bad Oldesloe

15:00 - 17:30 Uhr | Selbsthilfe - ein wichtiger Baustein zur seelischen Gesundheit

Ein Angebot der Eheleute Schmöger Stiftung und KIBIS Stormarn, Information, Filmvorführung und Diskussion

Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Str. 9, Ahrensburg

Montag, 13.10.2025

09:00 - 11:00 Uhr | "Das Glas ist voll"

Ein Bastelangebot des Familienzentrums OASE

Ratzeburger Str. 20, Bad Oldesloe, Anmeldung: info@oase.de

14:00 - 15:00 Uhr | Achtsam mit Schildkröte Resi

Achtsamkeitstraining für Vorschulkinder

Haus der Begegnung, Poggenseer Weg 28, Bad Oldesloe
Anmeldung: familienzentrum@kirche-oldesloe.de

Montag, 13.10.2025

15:00 - 17:00 Uhr | "Wenn die Seele wackelt"

Workshop für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Kinderhaus Blauer Elefant, Hörnumweg 2, Ahrensburg
Anmeldung: ahrensburg@dksb-stormarn.de

17:30 - 19:00 Uhr | Wege aus dem Stress

Ein Fachvortrag vom Therapiehilfeverbund

Bürgerhaussaal, Mühlenstraße 22, Bad Oldesloe
Anmeldung: suchtberatung-oldesloe@therapiehilfe.de

18:30 Uhr | Lesung Bestsellerautorin Heide Fuhljohn "Mein Körper spricht mir aus der Seele"

Heinrich Sengelmann Krankenhaus, Julius Jensen Saal, Kayhuder Str. 65, Bargfeld-Stegen

Dienstag, 14.10.2025

09:00 - 09:45 | Gedichte für Wichte

09:00 - 11:45 | Wichte-Frühstück

Für Eltern und Großeltern mit Kindern von 0-3 Jahre

Familienzentrum Siek-Barsbüttel, Stiefenhofer Platz 3, Barsbüttel

10:00 - 11:00 Uhr | Klangvolle Entspannung

Familienzentrum OASE, Ratzeburger Str. 20, Bad Oldesloe
Anmeldung: info@oase.de

14:00 - 16:00 Uhr | Denksport- & Bewegungsparcours

Angebot Kinder- & Jugendärztlicher Dienst Kreis Stormarn

Kreisverwaltung, Innenhof/Foyer, Mommsenstr. 13, Bad Oldesloe

15:30 - 16:30 und 17:00 - 18:00 | Ausdrucksmalen

Malwerkstatt, Lohe 19, Bargteheide, Kosten: 15 €
Anmeldung: info@malwerkstatt-bargteheide.de

15:00 - 18:00 Uhr | Erfahrungsaustausch/Offene Türen

Tagesklinische Arbeit kennenlernen

HSK Tagesklinik, Carl-Barckmann-Str. 5, Ahrensburg

17:00 - 18:30 Uhr "Schnupperkurs Kinder im Blick"

Gesprächstechniken und Methoden zum Stressabbau

DKSB, Lindenstraße 4, Bargteheide
Anmeldung: beratung@dksb-stormarn.de

Dienstag, 14.10.2025

17:00 Uhr | "Dranbleiben oder aufgeben?" Playback-Theater NordWest

Erich-Kästner Gemeinschaftsschule, Soltauredder 28, Barsbüttel

18:00 - 21:00 Uhr | "Let`s talk about" - die "normalen" Geschichten des Lebens

Angebot Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Stormarn

Untergeschoss Kreistagssitzungssaal, Mommsenstr. 13, Bad Oldesloe, Anmeldung: sozialpsychiatrie@kreis-stormarn.de

Mittwoch, 15.10.2025

09:00 - 10:30 Uhr | Elternfrühstück

Kinder-Campus Willinghusen, Sternwarder Landstr. 4, Willinghusen

10:00 - 12:00 Uhr | "Farben-Inspirationen-Drucke"

Familienzentrum OASE, Ratzeburger Str. 20, Bad Oldesloe
Anmeldung: info@oase.de

14:00 - 16:00 Uhr | Ernährung & Wohlbefinden

Gesundheitsamt Bargteheide, Rathausstraße 16

14:00 - 17:00 Uhr | Nachmittag der offenen Tür

Evangelische Beratungsstelle, Große Str. 16, Ahrensburg

15:00 - 17:00 Uhr | Elefanto-Spielmobil

auf dem Spielplatz-Weidenkamp, Bad Oldesloe

15:00 - 17:30 Uhr | Filmvorführung und Diskussion

"Neben der Spur - Von Depression aus der Bahn geworfen"

Heinrich Sengelmann Krankenhaus, Julius Jensen Saal, Kayhuder Str. 65, Bargfeld-Stegen

15:00 - 18:00 Uhr | Nachmittag der offenen Tür

Beratungszentrum Südstormarn, Völckers Park 8, Reinbek

18:30 Uhr | Lesung Bestsellerautorin Heide Fuhljohn "Mein Körper spricht mir aus der Seele"

Stadtbücherei Ahrensburg, Manfred-Samusch-Str. 3

Donnerstag, 16.10.2025

09:30 Uhr "Zettelwirtschaft - Erzählalon"

Familienzentrum OASE, Ratzeburger Str. 20, Bad Oldesloe