Anbieter von Entlastungsleistungen im Kreis Stormarn

Entlastungsleistungen stehen jedem Pflegebedürftigen der Pflegegrade 1 bis 5 zu im Rahmen von bis zu 131€ im Monat (§45b SGB XI). Das Geld wird außerdem über einen bestimmten Zeitraum bei der Pflegekasse angespart, wenn es nicht monatlich genutzt wird. Zusätzlich können auf Wunsch Pflegedienst-Sachleistungen bis zu einer Höhe von 40% monatlich umgewandelt werden, wenn sie nicht genutzt werden. Dieser Anspruch existiert laut §45a (4) SGB XI und bedeutet dann ein größeres Entlastungs-Budget. (Achtung: Das ausgezahlte Pflegegeld verringert sich durch diese Umwandlung) Diese Leistung kann nicht zur freien Verfügung ausgezahlt werden, sondern nur zweckbezogen bei einem zugelassenen Anbieter eingesetzt werden. Die Anbieter dürfen stundenweise Betreuung im eigenen Zuhause oder in Gruppen anbieten, sowie Haushaltshilfe, Begleitdienste, Ausflüge, Spaziergänge. Die folgende Liste zeigt alle uns bekannten nach Landesrecht zugelassenen Anbieter, die für den Kreis Stormarn infrage kommen. Zusätzlich können auch alle Pflegedienste sowie einige Betreuungsgruppen über den Entlastungsbetrag abrechnen.

Alle Angaben ohne Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Die Reihenfolge stellt keine Wertung dar.

Anbieter	Ort	Kontaktdaten	Angebote, auch spezielle	Einsatzzeiten und -orte (üblich sind Einsätze von Mo – Fr tagsüber)	Haushaltshilfe im Angebot?
EINZELKRÄFTE im Kreis Stormarn					
Senioren-assistenz Carmen Gauf	22926 Ahrensburg	0172 – 3154624 ; *cgauf@gmx.de*	Individuelle Hilfen, Haushaltstätigkeiten mit dem Pflegebedürftigen zusammen, gemeinsam backen und kochen. Unterstützt auch Kinder, psychisch Erkrankte wie Depressive, Demente. Kann Musikinstrumente und Tablet/Medien mitbringen.	Einsatz am Wochenende und abends auf Anfrage. Einsatzort Ahrensburg.	Nur mit dem Pflegebedürftigen zusammen

Alltagsbegleitung für Senioren Anja Schmidt Abendblume	22926 Ahrensburg	04102 - 23 70 89 *anja.schmidt@abend-blume.de*	Individuelle Unterstützung für hilfebedürftige Menschen, Freizeitgestaltung + Alltagshilfe (z. B. Spazieren, Ausflüge, Spielen, Vorlesen, Gedächtnistraining, Kochen, Einkaufen, Begleitung z.B. zum Arzt, Anträge, Unterstützung bei der Kommunikation mit der Pflegekasse) Einsatz von ätherischen Ölen in der Arbeit	Auch mehrstündige Einsätze möglich. Einzugsgebiet: Ahrensburg, Bargteheide, Großhansdorf, Hoisdorf	Nein
Senioren-Assistenz Jennifer Angelbeck	22926 Ahrensburg	0160 – 93 15 41 66 *kontakt@seniorenassistenz-angelbeck.de*	Hilfe im Alltag, Begleitung zum Einkauf oder Arzt, Ausflüge, gemeinsames Kochen und Backen. Unterstützt auch Menschen mit Demenz, psychischer Erkrankung und pflegebedürftige Kinder	Auch mehrstündige Einsätze möglich. Einzugsgebiet ist der ganze Kreis Stormarn.	Nein
Seniorenassistenz Ulrike Jaeger	22926 Ahrensburg	04102 – 99 67 93 *seniorenassistenz-jaeger@t-online.de*	Alltagshilfe, Büroaufgaben, Einkaufen, gemeinsames Kochen/ Backen, Betreuung, Begleitdienste, Unterstützung auch von dementiell, körperlich und / oder psychisch erkrankten Erwachsenen. PKW vorhanden.	Auch mehrstündige Einsätze, flexible Zeiten nach individueller Absprache. Einzugsgebiet ist Ahrensburg.	Nein
Hilfen im Alltag - Kristina Kessner	22926 Ahrensburg	04102/9740794 Kristina-kessner@gmx.de	Diplom-Sozialpädagogin bietet individuelle Hilfen im Alltag, gemeinsame Tätigkeiten im Haushalt, kochen, begleiten (Arzt, Einkauf, Theater, Kunsthalle usw.)	Ahrensburg und Umland Mo.-Fr.: 8.00 – 17 Uhr (nach Absprache mal	Nur gemeinsam mit der zu pflegenden Person

			Spaziergänge, Mitbringen von Familienhund möglich, Haustierversorgung, Rollstuhlgerechter VW Bus, Zielgruppe: Erwachsene (auch mit Demenz), Englischkenntnisse vorhanden	abends und am Wochenende möglich)	
Senioren-Assistenz **Susanne Löning**	22926 Ahrensburg	04102 - 98 788 19 assistenz-loening@posteo.de www.die-senioren-assistenten.de/susanne-loening	Unterstützung, Entlastung und Struktur im Alltag und Leben (Schreibtisch, Haus, Garten, Gesundheit), Verbesserung der Lebensqualität, „Wunscherfüllerin“, Einkaufen und Arztbesuche, Aufrechterhaltung eines selbstbestimmten Lebens, PKW vorhanden (Rollstuhlgeeignet), Kultur, Englisch	Mo.-Fr. 8-18 Uhr, abends und am Wochenende nach Absprache, Ahrensburg und Umland (10km), mehrstündige Einsätze möglich	Gemeinsames Kochen und Haushalten möglich
Anneke Finnern	22926 Ahrensburg	04102- 465 374 ann.finn@posteo.de	Individuelle Hilfen im Alltag zur Aufrechterhaltung des selbstbestimmten Lebens, gemeinsame Strukturierung des Alltags, Organisation von Terminen, ruhig-einfühlsame Begleitung, gemeinsame Erledigung von Haushalt, Garten, Einkauf und Kochen (saisonal und vollwertig), Ausflüge in die Natur	Ganztägig von Montag bis Freitag, Wochenende nach Absprache Ahrensburg und 10 km Umkreis	Nur mit dem Pflegebedürftigen zusammen

Seniorenassistentin Ulrike Dietz zertifiziert nach dem Plöner Modell	22926 Ahrensburg	0176/ 95 62 65 81 Seniorenassistentin-ulrike.dietz@gmx.de https://www.die-senioren-assistenten.de/ulrike-dietz/ https://www.bdsad.de/unsere-mitglieder/Dietz-1330.html	Alltagsbegleiterin: Unterstützung bei Tagesplanung, Begleitung zu Arztterminen, Behörden etc.; gemeinsam oder alleine Einkäufe erledigen, helfen bei administrativen Aufgaben,etc. Gesprächspartnerin: Spielenachmittag, Kochaktivitäten, Gedächtnistraining, basteln, vorlesen, etc SPRACHEN: deutsch, sowie englisch und spanisch fließend Freizeitgestalterin: Spaziergänge auch gern mit meinem HUND, Ausflüge, kulturelle Veranstaltungen, Besuche Kirche und Friedhof; etc. Auch an Demenz erkrankte Menschen (Erfahrung) sowie Kinder und Jugendliche	Ahrensburg, Großhansdorf, Bargteheide, Ammersbek, Jersbek, Tremsbüttel, Lasbek, Siek Mo- So: individuell nach Vereinbarung.	Kochen gemeinsam mit der zu pflegenden Person, kein Haushalt
Seniorenassistenz Kristina Dupont	22926 Ahrensburg	01511 - 16 23 811 *Kdupont-online.de*	Alltagsbegleitung, Spaziergänge, Unterstützung bei Bürokorrespondenz, Theaterbesuche, Besorgungen, Einkaufen, Betreuung, Spiele spielen, Vorlesen, Essen kochen, Cafébesuche, Begleitung von Ausflügen, Unterstützung auch von dementiell und psychisch Erkrankten	Einzugsgebiet: Ahrensburg und umliegende Dörfer Einsatzzeiten: täglich, sowie am Wochenende und abends nach Vereinbarung	Nein

Seniorenassistenz Maike Priemel	22926 Ahrensburg	0174-312 90 42 *maike.priemel@web.de* *www.die-senioren-assistenten.de/maike-priemel*	Alltagsbegleitung, individuelle Unterstützung, Begleitung zu Ärzten, Frisör, Fußpflege, Einkaufen,… (PKW vorhanden), Begleitung von Ausflügen, kult. Veranstaltungen, Restaurantbesuchen, Mobilisation, Spaziergänge, Stundenweise Hilfe nach Krankenhausaufenthalten, Zuhören, Vorlesen, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Gemeinsames Kochen und Backen, Musizieren, Singen, künstlerisches kreatives Gestalten (z.B. Blumengestecke, Tonarbeiten, Handarbeiten, Malen, …)	Einzugsgebiet: Ahrensburg, Siek, Großhansdorf, Volksdorf, Ammersbek, Bargteheide; Mehrstündige Einsätze nach Absprache möglich; ansonsten flexibel	Mit dem Pflegebedürftigen zusammen
Alltagsbegleitung Petra und Steffen Unger	22926 Ahrensburg	0160/ 317 17 78 (Frau Unger) 0176/ 816 766 92 (Herr Unger)	gemeinsames gärtnern, Einkaufen, Kochen, altersgerechte Ernährung, Hilfe bei Korrespondenz, persönliche Assistenz, Fahrdienst, Arzt, Behördengänge, Spaziergang, Kleinreparaturen	Einsätze nicht unter einer Stunde, Einzugsgebiet Ahrensburg, Ammersbek, Bargteheide, Großhansdorf, Lasbek, Mo-Fr : 8.00 – 18 Uhr und nach Absprache auch am Wochenende	Ja
Alltagsbegleitung für Senioren Franka Costa Abendblume	22949 Ammersbek	0160 - 96 60 86 14 *franka.costa@abendblume.de*	Individuelle Hilfen im Alltag: einkaufen, gemeinsam kochen, Unterstützung bei der Pflegebegutachtung, Arztbesuche, Ausflüge und Gesellschaftsangebote, gemeinsame Strukturierung des Alltags, Einsatz von ätherischen	Auch mehrstündige Einsätze. Einzugsgebiet: um Ammersbek, Ahrensburg, Bargteheide und Hoisdorf	nein

			Ölen bei der Arbeit, Yoga, Zielgruppe: Erwachsene / Senioren (auch Menschen mit Demenz)		
Seniorenassistenz Christiane Paape	22949 Ammersbek	0151-25529787 Sena-paape@t-online.de www.die-senioren-assistenten.de/christiane-paape	Alltagsbegleitung: Spaziergänge, Arztbesuche u.a; Auskunft zu Themen wie Vorsorge, Vollmachten, Testament und Pflege; Training: Bewegung für Körper und Geist, Unterstützung im Umgang am Mobiltelefon und Computer; Organisation: Ausflüge, Konzert- und Theaterbesuche oder eine Feier für Sie gestalten	Einsatzzeiten nach Vereinbarung in Ammersbek, Ahrensburg und Delingsdorf	Nein
Seniorenassistentin nach dem Plöner Modell, Claudia Rode	23619 Badendorf	0176/ 569 17 876 ; *sa-rode@web.de*	Entlastung im Alltag durch individuelle Betreuung, Einkauf, PKW vorhanden, Arztbesuche, Unterstützung bei Bürokratie, gemeinsames Kochen, Unterstützung dementiell Erkrankter, Kindern, körperlich eingeschränkten Menschen, Letzte- Hilfe (Sterbebegleitung), Spiele spielen, Englisch	Mo-Do, 8-18 Uhr, Kein Wochenende, nicht nach 20h Einzugsgebiet: Lübeck, Badendorf, Nordstormarn, Stockelsdorf, Bad Oldesloe	Nein
Alltagsbetreuung Rosen Herz, Frau Ashraf Khalili	23843 Bad Oldesloe	04531 - 420 5765 oder 0176 633 057 54; *rosen-herz@gmx.net*	Alltagsbegleitung und Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben wie gemeinsam einkaufen, gemeinsame Spaziergänge, Gymnastik und Bewegung, Pflegeberatung, Arztbesuche und soziale Aktivitäten; spezielle Angebote	30 km um Bad Oldesloe und Richtung Lübeck, Einsatz auf Anfrage	Ja, leichte hauswirtschaftliche Tätigkeiten gemeinsam mit

			für demenziell Erkrankte Menschen; Angebot in Deutsch, Englisch und Persisch.		dem Pflegebedürftigen
Senioren-Assistenz Sibylle Böhmer	23843 Bad Oldesloe	04531- 41 99 812 oder 0176-21 187 257 *billeboehmer@yahoo.de*	Examinierte Pflegefachkraft, ehem. PDL bietet liebevolle und humorvolle Unterstützung besonders von demenziell erkrankten Senioren und dessen Angehörigen, sowie Entlastung und individuelle Hilfe im Alltag. Pflegegrade berechnen und beantragen, zudem Vorbereitung und Begleitung bei der Begutachtung. Kooperation mit den Ärzten, Krankenhäusern, Pflegeheimen, Sanitätshäusern und Pflegediensten. Gemeinsame Begleitung durch Gedächtnis- und Erinnerungsarbeit, Rollator-Training und Sturzprophylaxe. Hilfestellung der Büroorganisation und Bürokratie. Begleitung bis zur letzten Lebensphase.	Einsatz mindestens 2 Stunden. Bereich Bad Oldesloe / Reinfeld	Nein
Senioren-Assistenz - Regina Jäger	23843 Bad Oldesloe	0151 - 25 36 03 87 *reginajaeger@hotmail.de*	Alltagsbegleitung, Spaziergänge, haushaltsnahe Dienstleistungen, rollstuhlgeeigneter PKW im Einsatz. Unterstützung von dementi-	Einsatz im ganzen Kreis Stormarn, auch am Abend und am Wochenende.	Ja

			ell Erkrankten, psychisch Erkrankten und pflegebedürftigen Kindern.		
Senioren-Assistenz Sarah-Marie Gelis	23843 Bad Oldesloe	0176 – 83 48 41 83 ; *sarah.gelis@mail.de*	Entlastung im Alltag, Entlastung von Pflegenden, Begleitung, Einkaufen, Büroaufgaben, Einführung in die digitale Welt, gemeinsam Gärtnern	Rund um Bad Oldesloe, bis Ahrensburg.	Nur mit dem Pflegebedürftigen zusammen
Seniorenassistenz Daniela Kirchhof	23843 Bad Oldesloe	0151 - 428 387 11 *info@senioren-assistenz-kirchhof.de*	Entlastung im Alltag, Begleitung, Begleitung zu Arztbesuchen, Ausflüge & Theaterbesuche, Spaziergänge, Orga- und Bürounterstützung, Einkaufen, backen, Kochen, unterstützt auch dementiell und psychisch Erkrankte	Bad Oldesloe und Umgebung. Einsatztage flexibel sowie Wochenende und abends nach Absprache	Nein
Seniorenbetreuung und Alltagshilfe Maren Tydecks	23843 Bad Oldesloe	0157- 75 32 70 95 *info@seniorenbetreuung-tydecks.de*	Alltagshilfe, Kochen, Backen, Nähen, leichte Gartentätigkeit, Begleitdienste, Ausflüge, Unterhaltung, Gesellschaft, Einkäufe. Unterstützung dementiell Erkrankter	Bad Oldesloe und Umgebung. Ab zwei Stunden	Ja
Alltagsbegleitung Gitte Roden	23843 Bad Oldesloe	0176/ 213 74 875 *Info-gitteroden@web.de*	Begleitung, Entlastung pflegender Angehöriger, Gedächtnis- und Erinnerungstraining, Übungsleiterschein für Reha- Sport, Sturzprophylaxe, Rollatortraining, autogenes Training und Entspannung, Einkäufe und Behördengänge	Bad Oldesloe und Umkreis von 20 km, Mo- Fr 09.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung, Wochenende/ Feiertage nach	Hilfestellung im Haushalt

				Vereinbarung, nach 20 Uhr nV	
Seniorenassistenz Bettina Priebsch	23843 Bad Oldesloe	0151/ 68 50 69 60; Info.priebsch@gmail.com; www.die-senioren-assistenten.de/bettina-priebsch	Gemeinsam Lebensqualität erhalten! Von Ausflug bis Zuhören- Von Einkauf bis Arzt- Von Unterstützung bis Entlastung – Von Einsam oder an Demenz erkrankt bis pflegender Angehöriger- Ich bin da! Unterstützung auch von körperlich und psychisch Erkrankten, eigener PKW vorhanden, Vorlesen, Spiele spielen, mobile Nähmaschine	Einsatzzeiten nach Absprache , mind. 1,5, max. nach Absprache, kein Wochenende, nach 20Uhr nach Absprache, Einsatzort: Bad Oldesloe und Umgebung, nach Absprache	Haushalt und Kochen nur gemeinsam
Karin Hartmann-Fehlau	23843 Bad Oldesloe	0172 - 933 8 329 *Kafeh57@aol.com*	Einzelbetreuung (Häuslichkeit), besonders von dementiell Erkrankten und pflegebedürftigen Kindern.	Einsatz auf Anfrage auch abends und am Wochenende möglich. Bereich 15-20 Km um Bad Oldesloe.	Nein
Seniorenassistenz Tetje Ursula Kuhn	23843 Bad Oldesloe	0151/ 70 11 58 57 *Seniorenassistenz-kuhn@gmx.de*	Alltagshilfen, Entlastung pflegender Angehörige, Unterstützung dementiell Erkrankter, Gedächtnistraining, Beschäftigung, Einkäufe, Veranstaltungen besuchen / mitgestalten, Arztbesuche, Spaziergänge, Hilfestellung bei Büroangelegenheiten, Englisch- und Französischkenntnisse, PKW vorhanden	Einsatz nach 20 Uhr und am Wochenende nach Absprache, Einzugsgebiet: Bad Oldesloe und Umgebung	gemeinsames Kochen, kleine Hilfestellungen im Haushalt (keine Komplettübernahme)

Senioren-Assistentin Frauke Muhs	23863 Bargfeld-Stegen	01520 - 612 19 56 *Betreuungfrauke muhs@web.de*	Individuelle Hilfen. Einkäufe, Unterstützung von dementiell Erkrankten	Einsatz von 1,5 bis 2 Stunden im ganzen Kreis Stormarn auf Anfrage.	Ja
Senioren-Assistenz Herbstsonne Barbara Kahlke	23863 Bargfeld-Stegen	0151 676 498 54 barbarakahlke 77@gmail.com	Individuelle Betreuung, Beratung (auch der pflegenden Angehörigen), Begleitung zu Terminen, Büroaufgaben und Unterstützung in der Alltagsorganisation, Einkaufen, Botengänge, gemeinsam gesund kochen und backen, gemeinsames Spielen und Spazierengehen	Bargfeld-Stegen, Bargteheide, Ahrensburg, Tremsbüttel, Bad Oldesloe, Ammersbek	nein
Senioren-Assistenz Rona Kaempff	22941 Bargteheide	04532 - 26 52 17 oder 0171 – 78 31 624 ; *rona.kaempff@t-online.de*	Individuelle Hilfen, Büroaufgaben.	Einsatz nachmittags ab 15h für maximal 3 Stunden am Stück, Wochenende auf Anfrage. Rund um Bargteheide.	Nein
Anja Greve Seniorenassistenz	22941 Bargteheide	0171- 710 61 70 ; *sendgreve@gmail.com*	Individuelle Betreuung, Unterhaltung und Begleitung. Unterstützung bei Anträgen und „Papierkram“. Kommunikation mit den Pflegekassen. Fachkundige Aktivierung bei Demenz und anderen Erkrankungen.	ab 1h in Bargteheide und ab 2h in näherer Umgebung, auch abends und Wochenende nach Absprache	Nein

Bianca's helfende Hände	22933 Bargteheide	Koenigstochter1975@gmail.com 0177-8923991 oder 0176- 706 149 49 *bianca@biancashelfendehaende.de*	Alltagsbegleitung, Einkaufen, Kochen, Backen, Arztbegleitung, Haustierversorgung. Auch eine Betreuung von Menschen mit Demenz, psychischer Erkrankung oder pflegebedürftigen Kindern.	Einsatz bis zu 6 Stunden am Stück möglich, nach Absprache auch mehr und auch abends. In der Regel von Montag bis Freitag, auf Anfrage am Sonntag. Einzugsgebiet ist der gesamte Kreis Stormarn.	Ja, aber derzeit keine freien Kapazitäten
Senioren-Assistenz und Alltagsbegleitung **Abendsonne** **Silke Strauch**	22941 Bargteheide	Mobil: 0160 6921446 Hallo@silkestrauch.de	Gemeinsam die Lebensqualität erhalten durch individuelle Hilfe: -Entlastung im Alltag, Unterhaltung und Betreuung, Hilfe bei Anträgen und „Papierkram", Umgang mit dem Handy, Begleitdienste, -Aktivierung von Körper und Geist: Gedächtnistraining, Singen, Malen, Handarbeiten, Gesellschaftsspiele, Bewegung, Spaziergänge, Ausflüge, Kultur- + Sportveranstaltungen -PKW vorhanden Unterstützt auch körperlich sehr stark eingeschränkte Menschen und demenziell Erkrankte.	Einsatzort: Bereich von 20 km rund um Bargteheide wie Bargfeld-Stegen, Bad Oldesloe, Ammersbek, Ahrensburg, Großhansdorf. Abends und am WE nach Absprache möglich	Nein

Senioren-Assistenz Gabriela Wurst	22885 Barsbüttel	040 – 71 18 54 98 0176 – 78 15 20 44 seniorenassistenz-barsbuettel@gmx.de	Individuelle Hilfen, Zielgruppe sind eher Senioren und besonders dementiell Erkrankte, gemeinsames kochen und backen	Mehrstündige Einsätze möglich, Einzugsgebiet Barsbüttel und Umgebung	Nein
Senioren-Assistentin Barbara Woelke	22885 Barsbüttel	0173 – 18 40 457 *b.woelke-seniorenassistenz@gmx.de*	Unterstützung und Entlastung im Alltag, gemeinsames kochen und backen, könnte einen familienfreundlichen Hund mitbringen, Zielgruppe Senioren und dementiell Erkrankte.	Mehrstündige Einsätze möglich. Einzugsgebiet Barsbüttel, Glinde, Braak, Lütjensee, Reinbek-Neuschönningstedt	Nein
Senioren-Assistentin Carmen Uhlig	22885 Barsbüttel	0162 – 93 78 983 *daheim@betreuung-cu.de*	Unterstützung im Alltag für Senioren und Erwachsenen, - Einkäufe, Kochen, Backen - Aktivierung von Körper und Geist, - Gärtnern, Basteln, Singen - Begleiten zu Arzt- und Behördenterminen - Theater, Kino oder Konzertbesuche begleiten - gemeinsam zum Sport, Sportverein, Schwimmen - Urlaubsbegleitung - Betreuung von dementiell- psychisch- und körperlich erkrankter Menschen	Mehrstündige Einsätze möglich Einzugsgebiet: in und rund um Barsbüttel	Nein

Senioren-Assistentin Kristin Schildt	22145 Braak	040 – 538 89 466 0172 – 430 54 48 *kristinschildt@web.de*	Betreuung, Begleitung, auch Unterstützung von Menschen mit Demenz.	Einsatzorte sind Braak, Barsbüttel, Oststeinbek, Trittau, Ahrensburg Einsatz für mehrere Stunden möglich.	Nein
Jasmin Kühmel Seniorenassistenz & Unterstützung im Alltag – zertifiziert nach dem Plöner Modell	22946 Brunsbek	info@betreuung-assistenz.de 04107/314 91 52 0176/63 66 49 32	individuelle Unterstützung & Alltagsbegleitung, Spaziergänge, Unterstützung bei Bürokorrespondenz, Behördenkorrespondenz, Unterstützung & gemeinsame Begleitung zur Höherstufung des Pflegegrades, organisatorisches aller Art, Beantragung von Leistungen, Begleitung zu Arztbesuchen, OP-Vorbesprechungen etc., Nachkontrollen, Theaterbesuche, kulturelle Ausstellungen, Besorgungen, (gemeinsames) Einkaufen, (gemeinsames) Kochen, Backen, Gartenarbeiten, gemeinsame Restaurant- und/oder Café-Besuche, Organisation und Durchführung von Verwandtenbesuche, Förderung und Erhalt der Fähigkeiten durch Spiel & Spaß, Gedächtnistraining, besondere Kenntnisse im Betreuungsrecht	ganzer Kreis Stormarn Einsatz auch mehrere Stunden am Stück, am Abend und am Wochenende nach Absprache möglich	Ja

			Unterstützung auch von dementiell und psychisch Erkrankten		
La-vida Seniorenassistenz Großhansdorf Isabella von Ondarza	Grote Wisch 6 22927 Großhansdorf	04102/ 80 34 555 0162/ 934 61 02	Alltagsbegleitung, Spaziergänge, Freizeitgestaltung, Unterstützung im Haushalt, Organisation und Administration, Beratung in Lebensfragen, seniorengerechter PKW vorhanden, Einkaufen, kochen, Demenzerkrankte, Kinder, Jugendliche, psychisch Erkrankte Menschen, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, Hund vorhanden,	Einsatzzeiten: Mo- Mi- Fr, 8-18 Uhr oder nach Absprache, Wochenende nur nach Absprache. Einsatzorte: Großhansdorf, Ahrensburg, Bargteheide, Trittau, Hoisdorf, Lütjensee, Grossensee, Volksdorf, Ammersbek, alles im Umkreis von 20 km	nein
Ute und Jürgen Riesel alpakas-erleben	Thie 50 22955 Hoisdorf	04107 – 4103 *info@alpakas-erleben.de*	Angeleitete Begegnungen mit Alpakas für Erwachsene und Kinder auf dem Alpakahof. Einzel- oder Kleingruppen. Auch für Rollstuhlfahrer. Demenzerkrankte auch nach Absprache, eventuell mit Begleitperson	Betreuung nur auf dem Hof, am Wochenende auf Anfrage.	Nein
Sonnenscheinhof Alpakas Alpaka Therapie/Aktivitäten und Coaching Jutta Kanzler	Holzkoppel 7, 23847 Lasbek-Gut	0157 - 314 65 523; 04532 - 23 103; *info@sonnenscheinhofalpakas.de*	Begleitperson nötig! Betreuung auf dem Hof: Tiere versorgen, malen auf Holz, gem. Kaffee trinken, Nähe zu Tieren, Wolle verarbeiten, Gemüsegarten. Angebot für bestehende	Betreuung nur auf dem Hof, mehrere Stunden und am Wochenende auf Anfrage.	Nein

			Gruppen jeden Alters, auch Demenzerkrankte und psychisch Erkrankte. Kein Fahrdienst.		
Alltagsbegleitung Susanna Weisbach	23847 Pölitz	0157- 53 668 158 *Info-susanna-weisbach@web.de*	Als fürsorgliche Alltagsbegleitung, biete ich herzliche und humorvolle Unterstützung insbesondere für an Demenz sowie körperlich und psychische erkrankten Menschen und ihren Angehörigen an. Dazu gehört eine umfangreiche und individuelle Hilfe im täglichen Leben. Antrag auf Pflegegrad, Kommunikation mit den Pflegekassen sowie Ordnen der persönlichen Dokumente. Genauso gehören zu meinem Portfolio, Erinnerungsarbeit, Gedächtnistraining sowie Entspannungsübungen (Stuhlyoga) Ein Rollstuhl gerechter PKW ist vorhanden!	Einsatzzeiten : ab 1,5 Std. alles weitere gerne in einem persönlichem Gespräch Einsatzorte: Bad Oldesloe Umkreis 25 km Bevorzugt Richtung Stubben, Lasbek, Eichede, Mollhagen, etc.	Kleine Hilfestellung im Haushalt, kochen und backen, nur mit der zu betreuenden Person
Senioren-Assistenz Birgit Winter	21465 Reinbek	0160 – 95 36 53 33 *birgitwintere@web.de*	Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, Zielgruppe eher Senioren oder dementiell Erkrankte, Heilpraktiker-Kenntnisse fließen in die Arbeit ein	Mehrstündige Einsätze möglich, abends und am Wochenende mit Aufschlag. Einzugsgebiet 15 Minuten um Reinbek, danach mit Aufschlag	Nein

Unterstützung im Alltag – Kerstin Grothe (Kranken-schwester)	21465 Reinbek	040 – 36 19 60 52 *beglei-tung@kerstingrothe.de*	Einzelbegleitung in der Häuslich-keit, zum Arzt, Einkäufe u.s.w., individuelle Hilfestellungen, ge-meinsam kochen, Gedächtnistrai-ning, Musikinstrumente (Gitarre), Begleitung von dementiell Er-krankten. Auch Verhinderungs-pflege.	Einsatz: zwei oder mehr Stunden, Wo-chenende/nachts nur Verhinderungspflege. Einzugsgebiet ist Reinbek (für Verhin-derungspflege auch weiter).	nein
Seniorenassis-tentin Sabine Salerno- Pe-ters	21465 Rein-bek	0177/ 15 72 992 sabine@seniorenhilfe-peters.de	Unterstützung im Alltag, Begleit-tung, Arztbesuche, Spazier-gänge, gemeinsames Kochen, Gymnastik, Denksport, Spiele, Singen, gerne Gruppen, Erfah-rung in der Betreuung mit an De-menz erkrankten Menschen, Be-gleitung von Menschen mit kör-perlichen Einschränkungen, eige-ner PKW für Fahrten vorhanden	Mo- Fr von 9-17 Uhr und nach Absprache. Nach 20 Uhr nach Absprache Reinbek und Umge-bung (z.B. Glinde, Oststeinbek, Stem-warde, Neuschön-ningstedt)	Nur mit dem Pfle-gebedürfti-gen ge-meinsam
Seniorenassis-tenz Andrea Albrecht	21465 Rein-bek	040 – 489182 *info@seniorenassistenz-albrecht.de*	Unterstützung im Alltag, Gesell-schaft, Spaziergänge, seelischer Beistand, Fahrt und Begleitung zum Arzt, Einkauf etc., Beratung in allen Belangen, Erledigung von Schriftverkehr, Ernährungsbera-tung, Gedächtnistraining, Kör-perübungen	Reinbek und nähere Umgebung. Einsatz ab 2 Stunden, nach oben hin keine Grenze. Auch am Wochenende und an Feiertagen tätig. Nach 20h auf An-frage.	Nein

Seniorenbetreuerin Daniela Dobinsky	21465 Reinbek	0152 – 33 70 86 91 *dobinskydaniela@gmail.com*	Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen wie z.B. Einkaufen, Arzt begleiten,…	Mehrstündige Einsätze möglich, Einzugsgebiet: Reinbek und Glinde	Nur zusammen mit dem Pflegebedürftigen
Senioren-Assistentin, Betreuungskraft & Alltagsbegleitung Fitness & Ernährungsberatung **Stephanie Precht**	21465 Reinbek	0172-6511222 *StephaniePrecht67 @gmail.com*	Liebevolle gute Seele - Zeithaberin mit Herz - aufmerksame Zuhörerin - Begleiterin im Alltag, auf Ausflügen, Unternehmungen oder im Urlaub - Unterstützerin/Helferin in vielen Bereichen - Fahrservice z. B. Frisör/Kosmetik/ Physio/ Arzt - Haushaltsnahe Dienstleistungen - Hilfe im Garten, beim Einkauf - Entlastung d. Angehörigen, Seniorengerechter PKW vorhanden	Reinbek und Umgebung sowie nach Absprache Mo. - Fr. 08:00 - 18:00 Uhr Auch an Feiertagen nach Absprache Wochenenden/über Nacht nach Absprache	Nein
Seniorenbegleitung Wolfgang Rother & Christine Owe	21465 Reinbek	040 - 73 09 83 41 0176 - 266 903 45 *Seniorenbegleitung-reinbek@web.de*	Unterstützung im Alltag, Beschäftigung, Einkäufe, Ausfahrten, Begleitung zu Ärzten, Veranstaltungen, Schriftwechsel, Verhinderungspflege. Zielgruppe dementiell Erkrankte.	Mehrere Stunden einsatzbereit, auch am Abend und am Wochenende.	Nein
Senioren-Assistenz Sabine Gosch	23858 Reinfeld	0163 – 55 20 373 *sabine.gosch@yahoo.de*	Stundenweise Unterstützung bei Terminen (z.B. Pflegebegutachtung, Arztbesuche, Behördengänge, Einkaufen) und Aktivitäten	Einsatz in Reinfeld und Umgebung, für mehrere Stunden, auch am Wochenende oder abends.	Nur kleine Aufgaben mit dem

			(z.B. Ausflüge, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, Gymnastik). Erfahrung in der Unterstützung von Menschen mit speziellen Krankheitsbildern (z.B. Demenz, Multiple Sklerose, Parkinson, psychiatrischen Erkrankungen). Ein Hund kann mitgebracht werden.		Pflegebedürftigen zusammen
Haushalts-Service Reinfeld Heike Christ	23858 Reinfeld	01575 73 83 769 chrisheik@aol.com	Haushaltshilfe und Alltagsbetreuung Haushalt, Wäsche, Kochen, einkaufen, Betreuung und Begleitung, Spielen, Vorlesen, Begleitung zum Arzt, gute Zuhörerin, keine Gartenarbeit.	Einsatzgebiet: nördlicher Kreis Stormarn bis Höhe Ahrensburg	Ja
Senioren Assistenz Stefanie Dollen	23843 Rümpel	0176 – 43963409 ; kontakt@seniorenassistenz-dollen.de	Unterstützung im Bereich Behörden, Finanzen, Wohnen, Büroorganisation, Umgang Handy, Garten; Begleiten zu Ärzten, bei Spaß oder bei Spaziergängen, gemeinsames Kochen, PKW vorhanden	Abends und an Wochenenden nach Absprache möglich. Einsatzbereich: ganzer Kreis Stormarn	Nein
Senioren-Assistenz und Alltagsbegleitung Imme Nehls	23843 Travenbrück	0178 - 33 23 364; *Imme.nehls@gmail.com*	Nur Nichtraucher- Haushalte, Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, Unterhaltung und Betreuung, Haushalt mit dem	Großraum Bad Oldesloe, Reinfeld, Bargteheide, ländliche Bereiche	Nur mit dem Pflegebedürftigen zusammen

			Pflegebedürftigen gemeinsam erledigen, Büroaufgaben, Organisation, handwerkliche Begabung		
Senioren-Assistent Andi Hartmann	22946 Trittau	0157 – 81 88 10 90 *andi_ergo@web.de*	Alltagsbetreuung, Einkaufshilfe, Haushaltshilfe, gemeinsam kochen. Auch Unterstützung von pflegebedürftigen Kindern oder dementiell Erkrankten. Therapiegegenstände können mitgebracht werden.	Einsatz im Umkreis von 18 KM um Trittau.	Ja
Putzperle Nicki	22946 Trittau	04154-8038838 *putzperle.nicki@online.de*	Wohnungsreinigung, Fenster putzen, Einkaufen, Wäsche waschen. Auch bei Familien mit pflegebedürftigem Kind.	Einsatz im südlichen Kreis Stormarn bis Reinbek und im mittleren Kreis bis Ahrensburg. Mindestens für 2 Stunden.	Ja
EINZELKRÄFTE außerhalb des Kreises Stormarn, die aber Randgebiete bedienen					
Senioren-Assistent Matthias Peters	21465 Wentorf bei Hamburg	0163 – 2936490 seniorenassistenzpeters@mail.de	Unterhaltungen, Spiele, Kultur, Arztbegleitungen, Einkäufe, Kommunikation mit Ämtern und Behörden, Alltagsorganisation, Tiersitting, leichte Gartenarbeit, tatkräftiger Helfer (auch handwerklich und technisch), Bewegungsübungen, Spaziergänge, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen, auch Menschen mit Demenzerkrankung, Kinder auf Anfrage	10Km Umkreis von Wentorf bei Hamburg (inkl. Reinbek, Neuschönningstedt, Glinde) Einsatzzeiten i.d.R. Mo-Fr 9-17 Uhr, auf Anfrage auch am Abend und Wochenende möglich	Gemeinsames Kochen, kleine Hilfestellungen im Haushalt (keine Komplettübernahme)

Senioren-Assistenz Lore Höppner	23611 Bad Schwartau	0176 - 614 16 152 *Lhseniorenassistenz@gmx.de*	Betreuung demenziell erkrankter Menschen, Sichere Begleitung und Koordination von Arztterminen, Gesellschaft, Vorlesen, Spiele, Freizeitgestaltung Unterstützung bei Anträgen, Korrespondenz, Entlastung pflegender Angehöriger, Hilfe im Umgang mit dem Computer und/ oder techn. Geräten, Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen	Einsatz im nördlichen Kreis Stormarn: Wesenberg, Reinfeld	Nein
Seniorenassistenz Anja Peter	21514 Hornbek	Tel: 015202887360 *Senioren-Assistenz-Hornbek@gmx.de* www.die-senioren-assistenten.de/anja-peter	- Individuelle Angebote zur Unterstützung im Alltag - Unterstützung bei Aufgaben des täglichen Lebens - Informationen zu Seniorenrelevanten Themen - Alltagsbegleitung, bei Demenz , körperlicher - geistiger Einschränkung oder Alzheimer - Entlastung von Pflegenden - Unterstützung bei Formalitäten - Seelischer Beistand / Trauerarbeit - Reisebegleitung	- Im gesamten Kreis Stormarn	Nein
Seniorenassistenz „Plöner	23617 Stockelsdorf	0178 34 88 432 *silviascheel@gmx.de*	Unterstützung im Alltag, Einkaufen, Fahrdienste, Begleitung zu	Reinfeld, Bad Oldesloe, Bargteheide.	Nein

Modell“ Silvia Scheel			Arztterminen, Krankenhausbetreuung, Spaziergänge, Ordnen und Organisation, Behördengänge, Hilfe bei Anträgen, Besorgungen, Reisebegleitung, Unterstützung bei Gesundheits- und Ernährungsfragen, besondere Kenntnisse im Betreuungsrecht	Einsätze auch am Abend und an Wochenenden	
Private Senioren- und Altenhilfe Schneider	23845 Seth	04194 - 98 82 82 *hd.schneider@gmx.de*	Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, Hilfe im Haushalt, Betreuung, Arztbegleitung, Einkäufe, Spielen	Umkreis um Seth, v.A. Richtung Bargteheide, bis max. Ahrensburg. Einsatz auch am Abend und am Wochenende	Ja
Familien- und-Seniorenhilfe Cornelia Witt	21493 Elmenhorst (Herzogtum Lauenburg)	04156 246 99 0 0176-11225017 *info@serviceteam-witt.de*	Haushaltsführung, Reinigung des Wohnraums, Unterstützung im Alltag (z.B. Einkauf, Arzt) für jedes Alter, Freizeitgestaltung, Hilfe beim Schriftverkehr, Zubereitung von Mahlzeiten, Hausmeisterservice, Begleitdienste	ganz Stormarn auf Anfrage Einsatz auch mehrere Stunden am Stück, am Abend nicht, Wochenende auf Anfrage	Ja
Senioren-Assistenz Birgit Möller	23815 Westerrade	04553 – 10 23 *birgit.moeller@live.de*	Betreuung und individuelle Alltagsunterstützung, Begleitungen, Büroarbeit, Beratung, Krankenhausbetreuung, Besorgungen, gem. Kochen, Aktivierung durch	Einsatz von 2 bis 4 Stunden vor Ort. Einsatzgebiet ist Nordstormarn.	Nein

			z. B. Gedächtnis- und Bewegungsübungen auch für Menschen mit dementieller Erkrankung.		
Stefanie Strauß Senioren-Assistenz	21035 Hamburg	0152 04 90 7766 *straussversorgt@gmx.de* www.die-senioren-assistenten.de/stefanie-strauss/	Herzliche Betreuung, aufmerksame Zuhörerin, spazieren gehen, zur Bewegung motivieren, Gedächtnistraining, Spiele spielen	Einsatzgebiet: Reinbek Einsatzzeiten nach Bedarf	Nur kleine Aufgaben mit dem Pflegebedürftigen zusammen
Petra Zimmermann Senioren-Assistenz	21029 Hamburg	040 – 739 26 171 0151 - 22420002 *Zimmermann.seniorenassistenz@gmail.com*	Unterstützung im Alltag, Begleitung zu Ärzten, Unterstützung Schriftwechsel, Botengänge, Besorgungen, Entlastung von Angehörigen, gemeinsam einkaufen und kochen, körperliche Mobilisierung und Gedächtnistraining	Reinbek und nähere Umgebung Einsatz auch mehrere Stunden am Stück und am Abend möglich, am Wochenende nicht	nein
INSTITUTIONEN					
Alzheimer Gesellschaft Stormarn e. V.	c/o Peter-Rantzau-Haus Manfred-Samusch-Straße 9 22926 Ahrensburg	04102 - 82 22 22 *mail@alzheimer-stormarn.de*	Betreuungsgruppen in Ahrensburg, Jersbek, Großhansdorf, Bargfeld-Stegen sowie Häusliche Betreuung auf Anfrage	Gruppe in Großhansdorf - Fahrdienst auf Anfrage möglich	nein

Lebenshilfe Service gGmbH	Lohkoppel 1, 22926 Ahrensburg	04102/89 75 50 *kontakt@lebenshilfe-stormarn.de*	Familienentlastender Dienst für Menschen mit körperlicher und kognitiver Behinderung	ganzer Kreis Stormarn Einsatz auch mehrere Stunden am Stück, am Abend und am Wochenende nach Absprache möglich	nein
Mehrgenerationenhaus Oase / Nachbarschaftshilfe	Ratzeburger Straße 20, 23843 Bad Oldesloe	04531 – 8975511 oder 670848 *info@oase-oldesloe.de*	Vermittlung von nachbarschaftlich engagierten Einzelhelfern für kleine Hilfestellungen zur selbständigen Bewältigung des Alltags oder für nette Gesellschaft	Schwerpunkt Bad Oldesloe und nähere Umgebung	nein
Betreuungsdienst Sonnenzeit	SonnenZeit-Haus (Zweigstelle) Alte Wache 5 21481Lauenburg/Elbe	04153 – 59 925-00 Oder 038847 / 57 93 21 *post@sonnenzeit-haus.de*	Betreuungsleistungen, Entlastungsleistungen und Verhinderungspflege für jedes Alter, Haushalt und leichte Gartenarbeit, Urlaubsfahrten	Reinbek, weitere Orte im Kreis Stormarn auf Anfrage (nur Südkreis) Einsatz am Abend und am Wochenende nach Absprache möglich	ja
Tausendsassa Care	Auf der Heide 36 b 22393 Hamburg	040/601 25 72 Mo – Fr 8 – 14 Uhr *info@tausendsassa.net*	Keine Pflege dafür Begleitung, Gesellschaft, Alltagshilfen, leichte Haushaltstätigkeiten mit dem Betroffenen, Haustierversorgung im	Ganzer Kreis Stormarn Einsatzzeit 8 – 15 Uhr täglich, nicht Wochenende und	ja

			Haus, Fahrdienst. Es werden Kinder, Behinderte, Demente und auch psychisch Kranke betreut.	Abendstunden bisher. Mehrstündige Einsätze, Mindesteinsatzzeit 2 Stunden,	
Clean-service-Barsbüttel *Seniorenassistenz* Edgar Weber & Susanna Bruhns-Weber (exam. Krankenschwester)	Edgar Weber + Bruhns Lohe 6 c, 22885 Barsbüttel	040/670 76 28 0160/94 40 51 07 *info@clean-service-sb.de*	Unterstützung im Alltag und Haushalt. Erfahren im Umgang mit körperlich, kognitiv oder psychisch belasteten Menschen.	Barsbüttel, Glinde, Reinbek, Oststeinbek, Ahrensburg. Weitere Gebiete auf Anfrage. Einsatz auch mehrere Stunden am Stück, keine Einsätze am Abend, am Wochenende nach Absprache möglich	ja
Pflege & Haushaltsservice Straka-Jacobs	Technologiepark 24, 22946 Trittau	04154 – 79 68 084 *office@pflege-haushaltsservice.de*	Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung und durch individuelle Hilfen, keine Betreuung	Trittau, Barsbüttel, Reinbek	ja
Betreuungsservice Nord Lydia Thirtey-Beyer	23560 Lübeck	0451-69 344 049 0172 – 76 02 350 *info@betreuungsservice-nord.de*	Individuelle Hilfen, auch bei der Haushaltsführung inkl. Kochen. Unterstützt auch pflegebedürftige Kinder und Demenzerkrankte. Bietet auch Verhinderungspflege.	Bereich Nordstormarn bis Reinfeld und Einsatzzeit max. 3-4 Stunden in der Woche.	Ja

Huckepack Alltagshilfe Herr Beyer	Fregatten-straße 46, 23558 Lübeck	0160 762 0891 huckepack-hilfe@gmail.com	Individuelle Betreuung, Entlastung Alltag, Arztbegleitung, PKW vorhanden, mehrere Mitarbeiter (Sprachen: Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch), Bürotätigkeiten, Hilfe bei PC und technischen Geräten, Behördengänge, Einkaufen, Haustierbetreuung, Gartentätigkeiten, Es werden Kinder, Demente und auch psychisch Kranke betreut, Begleitung zu Veranstaltungen	Bereich Nordstormarn bis Reinfeld, Einsatzzeit: max 10h, Mo - So, Einsatz auch nach 20 Uhr nach Vereinbarung möglich sowie Tagesbetreuung	ja
Zeitreicher GmbH	Fraunhofer-straße 1c 25524 Itzehoe	04821 / 63 93 300 *info@zeitreicher.de*	Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung, Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen.	Ganzer Kreis Stormarn Längere Einsätze, Abendstunden und Wochenende nach Absprache gegebenenfalls möglich	ja
Carekura	Überseeallee 1, 20457 Hamburg	040 / 53 79 84 741 0451 – 39 89 01 850 *info@carekura.de*	Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung, Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, auch leichte Gartenarbeit	Ganzer Kreis Stormarn Keine Einsätze am Abend oder am Wochenende	ja

Pflegeliebling / AKI Außerklinische Intensivpflege GmbH	Rathausstraße 2 23909 Ratzeburg	04541/8858989 *info@pflegeliebling.de*	Haushaltsnahe Dienstleistungen, Reinigungsarbeiten, Wäsche, Freizeitaktivitäten und Unterhaltung, Spazieren, Begleitung zu Veranstaltungen, Betreuung	Ganzer Kreis Stormarn Einsatzdauer mindestens zwei Stunden Wochenende und Abendstunden individuelle Entscheidung der Betreuungskräfte	Ja, mit den Pflegebedürftigen zusammen
Mensch-all-Tag GmbH	Lindenstraße 24 23558 Lübeck	0451- 30 50 64 14 *kontakt@mensch-all-tag.de*	Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, ergotherapeutische und Betreuungskräfte, auch gemeinsame Erledigung von Haushaltsarbeiten, auch Schwerpunkt jüngere Pflegebedürftige, Einsatzdauer min. 1 1/2 Std., Nachtwache als Privatleistung	Reinfeld, restlicher Kreis auf Anfrage Einsatzdauer mindestens 1,5 Stunden Einsätze am Abend und am Wochenende nach Absprache möglich	Ja, mit den Pflegebedürftigen zusammen
Ihr Alltagsbegleiter	Kirchstraße 1 23795 Bad Segeberg	04551/8949760 0152/08538310 *Ihralltagsbegleiter.sh@web.de*	Unterstützung bei täglichen Aufgaben, Fahrdienst, Begleitung bei Spaziergängen, zu kulturellen Veranstaltungen, Arztterminen oder zum Einkaufen, Haushaltshilfe	Ganzer Kreis Stormarn (Trittau nicht) Einsätze am Abend nach Absprache, auch am Wochenende Einsätze möglich	ja