

## Anbieter von Entlastungsleistungen im Kreis Stormarn

Entlastungsleistungen stehen jedem Pflegebedürftigen der Pflegegrade 1 bis 5 zu im Rahmen von bis zu 131€ im Monat (§45b SGB XI). Das Geld wird außerdem über einen bestimmten Zeitraum bei der Pflegekasse angespart, wenn es nicht monatlich genutzt wird. Zusätzlich können auf Wunsch Pflegedienst-Sachleistungen bis zu einer Höhe von 40% monatlich umgewandelt werden, wenn sie nicht genutzt werden. Dieser Anspruch existiert laut §45a (4) SGB XI und bedeutet dann ein größeres Entlastungs-Budget. (Achtung: Das ausgezahlte Pflegegeld verringert sich durch diese Umwandlung) Diese Leistung kann nicht zur freien Verfügung ausgezahlt werden, sondern nur zweckbezogen bei einem zugelassenen Anbieter eingesetzt werden. Die Anbieter dürfen stundenweise Betreuung im eigenen Zuhause oder in Gruppen anbieten, sowie Haushaltshilfe, Begleitdienste, Ausflüge, Spaziergänge. Die folgende Liste zeigt alle uns bekannten nach Landesrecht zugelassenen Anbieter, die für den Kreis Stormarn infrage kommen. Zusätzlich können auch alle Pflegedienste sowie einige Betreuungsgruppen über den Entlastungsbetrag abrechnen.

**Alle Angaben ohne Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Die Reihenfolge stellt keine Wertung dar.**

Anbieter	Ort	Kontaktdaten	Angebote, auch spezielle	Einsatzzeiten und -orte (üblich sind Einsätze von Mo – Fr tagsüber)	Haus- halts- hilfe im Angebot ?
<b>EINZELKRÄFTE im Kreis Stormarn</b>					
Senioren-assistenz <b>Carmen Gauf</b>	22926 Ahrensburg	0172 – 3154624 ; cgauf@gmx.de	Individuelle Hilfen, Haushaltstätigkeiten mit dem Pflegebedürftigen zusammen, gemeinsam backen und kochen. Unterstützt auch Kinder, psychisch Erkrankte wie Depressive, Demente. Kann Musikinstrumente und Tablet/Medien mitbringen.	Einsatz am Wochenende und abends auf Anfrage. Einsatzort Ahrensburg.	Nur mit dem Pflegebedürftigen zusammen

<b>Alltagsbegleitung für Senioren Anja Schmidt Abendblume</b>	22926 Ahrensburg	04102 - 23 70 89 <a href="mailto:anja.schmidt@abend-blume.de">anja.schmidt@abend-blume.de</a>	Individuelle Unterstützung für hilfebedürftige Menschen, Freizeitgestaltung + Alltagshilfe (z. B. Spazieren, Ausflüge, Spielen, Vorlesen, Gedächtnistraining, Kochen, Einkaufen, Begleitung z.B. zum Arzt, Anträge, Unterstützung bei der Kommunikation mit der Pflegekasse) Einsatz von ätherischen Ölen in der Arbeit	Auch mehrstündige Einsätze möglich. Einzugsgebiet: Ahrensburg, Bargteheide, Großhansdorf, Hoisdorf	Nein
<b>Helperinnenkreis Mittelholstein  Frau Tanja Jakobus</b>	22926 Ahrensburg	04331-3389618 <a href="mailto:helperinnenkreis-mittelholstein@gmx.de">helperinnenkreis-mittelholstein@gmx.de</a>  <a href="http://www.helperinnenkreis.de">www.helperinnenkreis.de</a>	<u>Betreuung und Besuche im häuslichen Umfeld:</u> spielen, Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Förderung von Hobbys, gemeinsames Kochen/Backen, Spaziergänge, Vorlesen, Erzählen/Zuhören  <u>Individuelle Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags:</u> Einkaufsplanung, Begleitung zum Arzt, kleine Hauswirtschaft  <u>Pflegen von sozialen Kontakten:</u> Aufrechterhaltung von Freundschaften, Teilhabe an kulturellen Veranstaltungen	Auch mehrstündige Einsätze möglich. Einzugsgebiet: Ahrensburg	kleine Hauswirtschaft
<b>Senioren-Assistenz Jennifer Angelbeck</b>	22926 Ahrensburg	0160 – 93 15 41 66 <a href="mailto:kontakt@seniorenassistenz-angelbeck.de">kontakt@seniorenassistenz-angelbeck.de</a>	Hilfe im Alltag, Begleitung zum Einkauf oder Arzt, Ausflüge, gemeinsames Kochen und Backen. Unterstützt auch Menschen mit	Auch mehrstündige Einsätze möglich. Einzugsgebiet ist der ganze Kreis Stormarn.	Nein

			Demenz, psychischer Erkrankung und pflegebedürftige Kinder		
<b>Seniorenassistent Ismail Betar</b>	22926 Ahrensburg	0155 – 63297751 <a href="mailto:betar.seniorenassistent@gmx.de">betar.seniorenassistent@gmx.de</a>	Unternehmung jeglicher Art, alltägliche Organisationen, kochen, backen und essen, Entlastung ihrer Angehörigen, Behördengänge, Spiele spielen und soziale Kontakte, kann arabisch kochen und sprechen	Auch mehrstündige Einsätze, flexible Zeiten nach individueller Absprache. Einzugsgebiet ist Ahrensburg und Umgebung, Osten von Hamburg	In Absprache
<b>Seniorenassistentin Nicole Bruß</b>	22926 Ahrensburg	01523/1756104 <a href="mailto:Nicole.bruss1@gmail.com">Nicole.bruss1@gmail.com</a>	Begleitung, Einkaufen, Arztbesuche, Behörden, Spaziergänge, Ausflüge, Heimtierversorgung, Fahrdienst, Hilfe bei digitalen Medien, Biografiearbeit, Gedächtnistraining, Spielen, Vorlesen	Auch mehrstündige Einsätze möglich. Einzugsgebiet: Ahrensburg und nähere Umgebung	Nur mit dem Pflegebedürftigen zusammen
<b>Seniorenassistent Ulrike Jaeger</b>	22926 Ahrensburg	04102 – 99 67 93 <a href="mailto:seniorenassistenz-jaeger@t-online.de">seniorenassistenz-jaeger@t-online.de</a>	Alltagshilfe, Büroaufgaben, Einkaufen, gemeinsames Kochen/ Backen, Betreuung, Begleitdienste, Unterstützung auch von dementiell, körperlich und / oder psychisch erkrankten Erwachsenen. PKW vorhanden.	Auch mehrstündige Einsätze, flexible Zeiten nach individueller Absprache. Einzugsgebiet ist Ahrensburg.	Nein
<b>Hilfen im Alltag - Kristina Kessner</b>	22926 Ahrensburg	04102/9740794 <a href="mailto:Kristina-kessner@gmx.de">Kristina-kessner@gmx.de</a>	Diplom-Sozialpädagogin bietet individuelle Hilfen im Alltag, gemeinsame Tätigkeiten im Haushalt, kochen, begleiten (Arzt, Einkauf, Theater, Kunsthalle usw.) Spaziergänge, Mitbringen von Familienhund möglich, Haustierversorgung, Rollstuhlgerechter	Ahrensburg und Umland Mo.-Fr.: 8.00 – 17 Uhr (nach Absprache mal abends und am Wochenende möglich)	Nur gemeinsam mit der zu pflegenden Person

			VW Bus, Zielgruppe: Erwachsene (auch mit Demenz), Englisch-kenntnisse vorhanden		
<b>Senioren-Assistenz Susanne Löning</b>	22926 Ahrensburg	04102 - 98 788 19 <a href="mailto:assistenz-loening@posteo.de">assistenz-loening@posteo.de</a> <a href="http://www.die-senioren-assistenten.de/susanne-loening">www.die-senioren-assistenten.de/susanne-loening</a>	Unterstützung, Entlastung und Struktur im Alltag und Leben (Schreibtisch, Haus, Garten, Gesundheit), Verbesserung der Lebensqualität, „Wunscherfüllerin“, Einkaufen und Arztbesuche, Aufrechterhaltung eines selbstbestimmten Lebens, PKW vorhanden (Rollstuhlgeeignet), Kultur, Englisch	Mo.-Fr. 8-18 Uhr, abends und am Wochenende nach Absprache, Ahrensburg und Umland (10km), mehrstündige Einsätze möglich	Gemeinsames Kochen und Haushalten möglich
<b>Anneke Finnern</b>	22926 Ahrensburg	04102- 465 374 <a href="mailto:ann.finn@posteo.de">ann.finn@posteo.de</a>	Individuelle Hilfen im Alltag zur Aufrechterhaltung des selbstbestimmten Lebens, gemeinsame Strukturierung des Alltags, Organisation von Terminen, ruhig-einfühlende Begleitung, gemeinsame Erledigung von Haushalt, Garten, Einkauf und Kochen (aisonale und vollwertig), Ausflüge in die Natur	Ganztägig von Montag bis Freitag, Wochenende nach Absprache Ahrensburg und 10 km Umkreis	Nur mit dem Pflegebedürftigen zusammen
<b>Seniorenassistentin Ulrike Dietz zertifiziert nach dem Plöner Modell</b>	22926 Ahrensburg	0176/ 95 62 65 81 <a href="mailto:Seniorenassistentin-ulrike.dietz@gmx.de">Seniorenassistentin-ulrike.dietz@gmx.de</a>	Alltagsbegleiterin: Unterstützung bei Tagesplanung, Begleitung zu Arztterminen, Behörden etc.; gemeinsam oder alleine Einkäufe	Ahrensburg, Großhansdorf, Bargteheide, Ammersbek, Jersbek, Tremsbüttel, Lasbek, Siek	Kochen gemeinsam mit der zu pflegenden

		<p><a href="https://www.die-senioren-assistenten.de/ulrike-dietz/">https://www.die-senioren-assistenten.de/ulrike-dietz/</a></p> <p><a href="https://www.bdsad.de/unseren-mitglieder/Dietz-1330.html">https://www.bdsad.de/unseren-mitglieder/Dietz-1330.html</a></p>	<p>erledigen, helfen bei administrativen Aufgaben,etc. Gesprächspartnerin: Spielenachmittag, Kochaktivitäten, Gedächtnistraining, basteln, vorlesen, etc</p> <p>SPRACHEN: deutsch, sowie englisch und spanisch fließend</p> <p>Freizeitgestalterin: Spaziergänge auch gern mit meinem HUND, Ausflüge, kulturelle Veranstaltungen, Besuche Kirche und Friedhof; etc.</p> <p>Auch an Demenz erkrankte Menschen (Erfahrung) sowie Kinder und Jugendliche</p>	<p>Mo- So: individuell nach Vereinbarung.</p>	<p>Person, kein Haus- halt</p>
<b>Seniorenassistentin Kristina Dupont</b>	22926 Ahrensburg	01511 - 16 23 811 <i>Kdupont-online.de</i>	Alltagsbegleitung, Spaziergänge, Unterstützung bei Bürokorrespondenz, Theaterbesuche, Besorgungen, Einkaufen, Betreuung, Spiele spielen, Vorlesen, Essen kochen, Cafébesuche, Begleitung von Ausflügen, Unterstützung auch von dementiell und psychisch Erkrankten	<p>Einzugsgebiet: Ahrensburg und umliegende Dörfer</p> <p>Einsatzzeiten: täglich, sowie am Wochenende und abends nach Vereinbarung</p>	Nein
<b>Seniorenassistentin Maike Priemel</b>	22926 Ahrensburg	0174-312 90 42 <i>maiike.priemel@web.de</i> <a href="http://www.die-senioren-assistenten.de/maike-priemel">www.die-senioren-assistenten.de/maike-priemel</a>	Alltagsbegleitung, individuelle Unterstützung, Begleitung zu Ärzten, Frisör, Fußpflege, Einkaufen,... (PKW vorhanden), Begleitung von Ausflügen, kult. Veranstaltun-	<p>Einzugsgebiet: Ahrensburg, Siek, Großhansdorf, Volksdorf, Ammersbek, Bargteheide;</p>	Mit dem Pflegebedürftigen zusammen

			gen, Restaurantbesuchen, Mobilsation, Spaziergänge, Stundenweise Hilfe nach Krankenhausaufenthalten, Zuhören, Vorlesen, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Gemeinsames Kochen und Backen, Musizieren, Singen, künstlerisches kreatives Gestalten (z.B. Blumengestecke, Tonarbeiten, Handarbeiten, Malen, ...)	Mehrstündige Einsätze nach Absprache möglich; ansonsten flexibel	
<b>Alltagsbegleitung Petra und Steffen Unger</b>	22926 Ahrensburg	0160/ 317 17 78 (Frau Unger) 0176/ 816 766 92 (Herr Unger)	gemeinsames gärtnern, Einkaufen, Kochen, altersgerechte Ernährung, Hilfe bei Korrespondenz, persönliche Assistenz, Fahrdienst, Arzt, Behördengänge, Spaziergang, Kleinreparaturen	Einsätze nicht unter einer Stunde, Einzugsgebiet Ahrensburg, Ammersbek, Bargteheide, Großhansdorf, Lasbek, Mo-Fr : 8.00 – 18 Uhr und nach Absprache auch am Wochenende	Ja
<b>Alltagsbegleitung für Senioren Franka Costa Abendblume</b>	22949 Ammersbek	0160 - 96 60 86 14 <a href="mailto:franka.costa@abendblume.de">franka.costa@abendblume.de</a>	Individuelle Hilfen im Alltag: einkaufen, gemeinsam kochen, Unterstützung bei der Pflegebegutachtung, Arztbesuche, Ausflüge und Gesellschaftsangebote, gemeinsame Strukturierung des Alltags, Einsatz von ätherischen Ölen bei der Arbeit, Yoga, Zielgruppe: Erwachsene / Senioren (auch Menschen mit Demenz)	Auch mehrstündige Einsätze. Einzugsgebiet: um Ammersbek, Ahrensburg, Bargteheide und Hoisdorf	nein

<b>Seniorenassistentin Christiane Paape</b>	22949 Ammersbek	0151-25529787 <a href="mailto:Sena-paape@t-online.de">Sena-paape@t-online.de</a> <a href="http://www.die-senioren-assistenten.de/christiane-paape">www.die-senioren-assistenten.de/christiane-paape</a>	Alltagsbegleitung: Spaziergänge, Arztbesuche u.a; Auskunft zu Themen wie Vorsorge, Vollmachten, Testament und Pflege; Training: Bewegung für Körper und Geist, Unterstützung im Umgang am Mobiltelefon und Computer; Organisation: Ausflüge, Konzert- und Theaterbesuche oder eine Feier für Sie gestalten	Einsatzzeiten nach Vereinbarung in Ammersbek, Ahrensburg und Delingsdorf	Nein
<b>Seniorenassistentin nach dem Plöner Modell, Claudia Rode</b>	23619 Badendorf	0176/ 569 17 876 ; <a href="mailto:sarode@web.de">sarode@web.de</a>	Entlastung im Alltag durch individuelle Betreuung, Einkauf, PKW vorhanden, Arztbesuche, Unterstützung bei Bürokratie, gemeinsames Kochen, Unterstützung dementiell Erkrankter, Kindern, körperlich eingeschränkten Menschen, Letzte- Hilfe (Sterbebegleitung), Spiele spielen, Englisch	Mo-Do, 8-18 Uhr, Kein Wochenende, nicht nach 20h Einzugsgebiet: Lübeck, Badendorf, Nordstormarn, Stockelsdorf, Bad Oldesloe	Nein
<b>Alltagsbetreuung Rosen Herz, Frau Ashraf Khalili</b>	23843 Bad Oldesloe	04531 - 420 5765 oder 0176 633 057 54; <a href="mailto:rosen-herz@gmx.net">rosen-herz@gmx.net</a>	Alltagsbegleitung und Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben wie gemeinsam einkaufen, gemeinsame Spaziergänge, Gymnastik und Bewegung, Pflegeberatung, Arztbesuche und soziale Aktivitäten; spezielle Angebote für dementiell Erkrankte Menschen; Angebot in Deutsch, Englisch und Persisch.	30 km um Bad Oldesloe und Richtung Lübeck, Einsatz auf Anfrage	Ja, leichte hauswirtschaftliche Tätigkeiten gemeinsam mit dem Pflegebedürftigen

<b>Janina Gitz Alltagsbegleit- ung</b>	23843 Bad Oldesloe	01577-1349455 <a href="mailto:jitz@posteo.de">jitz@posteo.de</a>	Alltagsbegleitung mit Herz Ich schenke Zeit – für Spazier- gänge, Kultur, Arzttermine oder einfach ein offenes Ohr. Mit Ge- duld und Freude begleite ich pfle- gebedürftige Kinder, Erwachsene und Menschen mit Demenz oder psychischen Herausforderungen. Weil jeder Tag schöner wird, wenn man ihn nicht alleine meis- tert. Ich bin da. Ganz einfach.	Einzug Bad Oldesloe und umliegende Dör- fer. Auch am Wo- chenende gegen Auf- preis möglich	Nein
<b>Senioren-As- sistenz Sibylle Böhmer</b>	23843 Bad Oldesloe	04531- 41 99 812 oder 0176-21 187 257 <a href="mailto:billeboehmer@yahoo.de">billeboehmer@yahoo.de</a>	Examinierte Pflegefachkraft, ehem. PDL bietet liebevolle und humorvolle Unterstützung beson- ders von demenziell erkrankten Senioren und dessen Angehöri- gen, sowie Entlastung und indivi- duelle Hilfe im Alltag. Pflegegrade berechnen und beantragen, zu- dem Vorbereitung und Begleitung bei der Begutachtung. Koopera- tion mit den Ärzten, Krankenhäu- sern, Pflegeheimen, Sanitätshäu- sern und Pflegediensten. Ge- meinsame Begleitung durch Ge- dächtnis- und Erinnerungsarbeit, Rollator-Training und Sturzpro-	Einsatz mindestens 2 Stunden. Bereich Bad Oldesloe / Reinfeld	Nein

			phylaxe. Hilfestellung der Büroorganisation und Bürokratie. Begleitung bis zur letzten Lebensphase.		
<b>Senioren-Assistenz Sarah-Marie Gelis</b>	23843 Bad Oldesloe	0176 – 83 48 41 83 ; <a href="mailto:sarah.gelis@mail.de">sarah.gelis@mail.de</a>	Entlastung im Alltag, Entlastung von Pflegenden, Begleitung, Einkaufen, Büroaufgaben, Einführung in die digitale Welt, gemeinsam Gärtnern	Rund um Bad Oldesloe, bis Ahrensburg.	Nur mit dem Pflegebedürftigen zusammen
<b>Seniorenassistenz Daniela Kirchhof</b>	23843 Bad Oldesloe	0151 - 428 387 11 <a href="mailto:info@senioren-assistenz-kirchhof.de">info@senioren-assistenz-kirchhof.de</a>	Entlastung im Alltag, Begleitung, Begleitung zu Arztbesuchen, Ausflüge & Theaterbesuche, Spaziergänge, Orga- und Bürounterstützung, Einkaufen, backen, Kochen, unterstützt auch dementiell und psychisch Erkrankte	Bad Oldesloe und Umgebung. Einsatztage flexibel sowie Wochenende und abends nach Absprache	Nein
<b>Seniorenbetreuung und Alltagshilfe Maren Tydecks</b>	23843 Bad Oldesloe	0157- 75 32 70 95 <a href="mailto:info@seniorenbetreuung-tydecks.de">info@seniorenbetreuung-tydecks.de</a>	Alltagshilfe, Kochen, Backen, Nähen, leichte Gartentätigkeit, Begleitdienste, Ausflüge, Unterhaltung, Gesellschaft, Einkäufe. Unterstützung dementiell Erkrankter	Bad Oldesloe und Umgebung. Ab zwei Stunden	Ja
<b>Alltagsbegleitung Gitte Röden</b>	23843 Bad Oldesloe	0176/ 213 74 875 <a href="mailto:Info-gitteroden@web.de">Info-gitteroden@web.de</a>	Begleitung, Entlastung pflegender Angehöriger, Gedächtnis- und Erinnerungstraining, Übungsleiterschein für Reha- Sport, Sturzpro-	Bad Oldesloe und Umkreis von 20 km, Mo- Fr 09.00 – 17.00 Uhr und nach Verein-	Hilfestellung im Haushalt

			phylaxe, Rollatortraining, autogenes Training und Entspannung, Einkäufe und Behördengänge	barung, Wochenende/ Feiertage nach Vereinbarung, nach 20 Uhr nV	
<b>Seniorenassistenzen Bettina Priebisch</b>	23843 Bad Oldesloe	0151/ 68 50 69 60; <a href="mailto:Info.priebsch@gmail.com">Info.priebsch@gmail.com</a> ; <a href="http://www.die-senioren-assistenten.de/bettina-priebisch">www.die-senioren-assistenten.de/bettina-priebisch</a>	Gemeinsam Lebensqualität erhalten! Von Ausflug bis Zuhören- Von Einkauf bis Arzt- Von Unterstützung bis Entlastung – Von Einsam oder an Demenz erkrankt bis pflegender Angehöriger- Ich bin da! Unterstützung auch von körperlich und psychisch Erkrankten, eigener PKW vorhanden, Vorlesen, Spiele spielen, mobile Nähmaschine	Einsatzzeiten nach Absprache , mind. 1,5, max. nach Absprache, kein Wochenende, nach 20Uhr nach Absprache, Einsatzort: Bad Oldesloe und Umgebung, nach Absprache	Haushalt und Kochen nur gemeinsam
<b>Karin Hartmann-Fehlau</b>	23843 Bad Oldesloe	0172 - 933 8 329 <a href="mailto:Kafeh57@aol.com">Kafeh57@aol.com</a>	Einzelbetreuung (Häuslichkeit), besonders von dementiell Erkrankten und pflegebedürftigen Kindern.	Einsatz auf Anfrage auch abends und am Wochenende möglich. Bereich 15-20 Km um Bad Oldesloe.	Nein
<b>Seniorenassistenzen Tetje Ursula Kuhn</b>	23843 Bad Oldesloe	0151/ 70 11 58 57 <a href="mailto:Seniorenassistenz-kuhn@gmx.de">Seniorenassistenz-kuhn@gmx.de</a>	Alltagshilfen, Entlastung pflegender Angehörige, Unterstützung dementiell Erkrankter, Gedächtnistraining, Beschäftigung, Einkäufe, Veranstaltungen besuchen / mitgestalten, Arztbesuche, Spaziergänge, Hilfestellung bei Büroangelegenheiten, Englisch- und Französischkenntnisse, PKW vorhanden	Einsatz nach 20 Uhr und am Wochenende nach Absprache, Einzugsgebiet: Bad Oldesloe und Umgebung	gemeinsames Kochen, kleine Hilfestellungen im Haushalt (keine

					Komplett-über-nahme)
<b>Impleta- Vita Michael Schurmann</b>	23843 Bad Oldesloe	0176/ 52 86 0009 <a href="mailto:ms@impleta-vita.de">ms@impleta-vita.de</a> <a href="http://www.impleta-vita.de">www.impleta-vita.de</a>	Arztbesuche, b. Bed. Sterbebegleitung, Einkaufen, Sturzprävention, Sport gemeinsam mit Senioren. Behördliche Unterstützung, Spaziergänge, Gedächtnistraining, Malen, Unterstützung dementiell und psychisch Erkrankter, junge Menschen ab 18+, Englisch, PKW vorhanden	Einsatz: Mo-Fr.:7.30-ca. 18 Uhr. Wochenende und nach 20 h nach Absprache Einzugsgebiet: Bad Oldesloe + 20 km, Siek, Ahrensburg, Bad Segeberg, nach Absprache	gemeinsames Haushalten und Gartenarbeiten
<b>DG Workplace Moms can Work Mine Dag</b>	23843 Bad Oldesloe (Hauptsitz: Fleethörn 7, 24114 Kiel)	0176 44483627, 0431-21911097 <a href="mailto:info.dg-wpg@web.de">info.dg-wpg@web.de</a> <a href="http://www.dgworkplace.com">www.dgworkplace.com</a>	Betreuung nach § 45b SGB XI, Unterstützung bei Alltagsaufgaben & Haushalt, Einkaufsbegleitung, Arzt- und Behördenwege, Entlastung durch flexible, menschliche Unterstützung auf Augenhöhe, Alltagsassistent für Senioren, beeinträchtigte Kinder, krebskranke Kinder, Kindern mit Autismus, junge Erwachsene und Jugendliche, psychisch Erkrankte nach Absprache, Sprachen: deutsch, arabisch, serbisch, russisch, polnisch, türkisch, kurdisch	Einsätze nach individueller Absprache, nach 20 Uhr nach Absprache, kein Wochenend-Dienst Bereich Kiel, Eckernförde, Lübeck, HH, Flensburg, Bremerhaven, Bad Oldesloe befindet sich im Aufbau	Ja und auch Kochen
<b>Senioren-Assistentin Frauke Muhs</b>	23863 Bargfeld-Stegen	01520 - 612 19 56 <a href="mailto:Betreuungfrau.frauke.muhs@web.de">Betreuungfrau.frauke.muhs@web.de</a>	Individuelle Hilfen. Einkäufe, Unterstützung von dementiell Erkrankten	Einsatz von 1,5 bis 2 Stunden im ganzen Kreis Stormarn auf Anfrage.	Ja

<b>Senioren-Assistenz Herbstsonne Barbara Kahlke</b>	23863 Bargfeld-Stegen	0151 676 498 54  barbarakahlke 77@gmail.com	Individuelle Betreuung, Beratung (auch der pflegenden Angehörigen), Begleitung zu Terminen, Büroaufgaben und Unterstützung in der Alltagsorganisation, Einkaufen, Botengänge, gemeinsam gesund kochen und backen, gemeinsames Spielen und Spazierengehen	Bargfeld-Stegen, Bargteheide, Ahrensburg, Tremsbüttel, Bad Oldesloe, Ammersbek	nein
<b>Senioren-Assistenz Rona Kaempff</b>	22941 Bargteheide	04532 - 26 52 17 oder 0171 – 78 31 624 ; rona.kaempff@t-online.de	Individuelle Hilfen, Büroaufgaben.	Einsatz nachmittags ab 15h für maximal 3 Stunden am Stück, Wochenende auf Anfrage. Rund um Bargteheide.	Nein
<b>Anja Greve Seniorenassistenz</b>	22941 Bargteheide	0171- 710 61 70 ; send-greve@gmail.com	Individuelle Betreuung, Unterhaltung und Begleitung. Unterstützung bei Anträgen und „Papierkram“. Kommunikation mit den Pflegekassen. Fachkundige Aktivierung bei Demenz und anderen Erkrankungen.	ab 1h in Bargteheide und ab 2h in näherer Umgebung, auch abends und Wochenende nach Absprache	Nein
<b>Bianca's helfende Hände</b>	22933 Bargteheide	Koenigstochter1975@gmail.com 0177-8923991  oder	Alltagsbegleitung, Einkaufen, Kochen, Backen, Arztbegleitung, Haustiersversorgung. Auch eine	Einsatz bis zu 6 Stunden am Stück möglich, nach Absprache auch mehr und auch abends. In der Regel	Ja, aber derzeit keine freien Kapazitäten

		0176- 706 149 49 <a href="mailto:bianca@biancashelfen-dehaende.de">bianca@biancashelfen-dehaende.de</a>	Betreuung von Menschen mit Demenz, psychischer Erkrankung oder pflegebedürftigen Kindern.	von Montag bis Freitag, auf Anfrage am Sonntag. Einzugsgebiet ist der gesamte Kreis Stormarn.	
<b>Senioren-Assistenz und Alltagsbegleitung</b>  <b>Abendsonne</b>  <b>Silke Strauch</b>	22941 Bargteheide	Mobil: 0160 6921446 <a href="mailto:Hallo@silkestrauch.de">Hallo@silkestrauch.de</a>	Gemeinsam die Lebensqualität erhalten durch individuelle Hilfe: -Entlastung im Alltag, Unterhaltung und Betreuung, Hilfe bei Anträgen und „Papierkram“, Umgang mit dem Handy, Begleitdienste, -Aktivierung von Körper und Geist: Gedächtnistraining, Singen, Malen, Handarbeiten, Gesellschaftsspiele, Bewegung, Spaziergänge, Ausflüge, Kultur- + Sportveranstaltungen -PKW vorhanden Unterstützt auch körperlich sehr stark eingeschränkte Menschen und demenziell Erkrankte.	Einsatzort: Bereich von 20 km rund um Bargteheide wie Bargfeld-Stegen, Bad Oldesloe, Ammersbek, Ahrensburg, Großhansdorf. Abends und am WE nach Absprache möglich	Nein
<b>Senioren-Assistenz Gabriela Wurst</b>	22885 Barsbüttel	040 – 71 18 54 98 0176 – 78 15 20 44 <a href="mailto:seniorenassistenz-barsbuettel@gmx.de">seniorenassistenz-barsbuettel@gmx.de</a>	Individuelle Hilfen, Zielgruppe sind eher Senioren und besonders dementiell Erkrankte, gemeinsames kochen und backen	Mehrstündige Einsätze möglich, Einzugsgebiet Barsbüttel und Umgebung	Nein

<b>Senioren-Assistentin Barbara Woelke</b>	22885 Barsbüttel	0173 – 18 40 457 <i>b.woelke-seniorenassistent@gmx.de</i>	Unterstützung und Entlastung im Alltag, gemeinsames kochen und backen, könnte einen familienfreundlichen Hund mitbringen, Zielgruppe Senioren und dementiell Erkrankte.	Mehrstündige Einsätze möglich. Einzugsgebiet Barsbüttel, Glinde, Braak, Lütjensee, Reinbek-Neuschönningstedt	Nein
<b>Senioren-Assistentin Carmen Uhlig</b>	22885 Barsbüttel	0162 – 93 78 983 <i>daheim@betreuung-cu.de</i>	Unterstützung im Alltag für Senioren und Erwachsenen, - Einkäufe, Kochen, Backen - Aktivierung von Körper und Geist, - Gärtnern, Basteln, Singen - Begleiten zu Arzt- und Behördenterminen - Theater, Kino oder Konzertbesuche begleiten - gemeinsam zum Sport, Sportverein, Schwimmen - Urlaubsbegleitung - Betreuung von dementiell- psychisch- und körperlich erkrankter Menschen	Mehrstündige Einsätze möglich Einzugsgebiet: in und rund um Barsbüttel	Nein
<b>Senioren-Assistentin Kristin Schildt</b>	22145 Braak	040 – 538 89 466 0172 – 430 54 48 <i>kristinschildt@web.de</i>	Betreuung, Begleitung, auch Unterstützung von Menschen mit Demenz.	Einsatzorte sind Braak, Barsbüttel, Oststeinbek, Trittau, Ahrensburg Einsatz für mehrere Stunden möglich.	Nein

<b>Jasmin Kühmel Seniorennassistenz &amp; Unter-stützung im Alltag – zertifi-ziert nach dem Plöner Modell</b>	22946 Bruns- bek	info@betreuung-assis- tenz.de  04107/314 91 52 0176/63 66 49 32	individuelle Unterstützung & Alltagsbegleitung, Spaziergänge, Unterstützung bei Bürokorrespondenz, Behördenkorrespondenz, Unterstützung & gemeinsame Begleitung zur Höherstufung des Pflegegrades, organisatorisches aller Art, Beantragung von Leistungen, Begleitung zu Arztbesuchen, OP-Vorbesprechungen etc., Nachkontrollen, Theaterbesuche, kulturelle Ausstellungen, Besorgungen, (gemeinsames) Einkaufen, (gemeinsames) Kochen, Backen, Gartenarbeiten, gemeinsame Restaurant- und/o- der Café-Besuche, Organisation und Durchführung von Verwandtenbesuche, Förderung und Erhalt der Fähigkeiten durch Spiel & Spaß, Gedächtnistraining, besondere Kenntnisse im Betreuungsrecht Unterstützung auch von dementiell und psychisch Erkrankten	ganzer Kreis Stor- marn Einsatz auch mehrere Stunden am Stück, am Abend und am Wochenende nach Absprache möglich	Ja
---	---------------------	---	---	--	----

<b>Eva Wahrburg Seniorenassis- tenz</b>	21509 Glinde	<a href="https://seniorenassisten-z-eva-wahrburg.jimdofree.com/senioren-assistenz">https://seniorenassisten-z-eva-wahrburg.jimdofree.com/senioren-assistenz</a> 0176/57745114 Nimmt nur Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 auf!!!	Begleitung: zum Arzt, zum Einkaufen, Ausflüge oder Spaziergänge Gesellschaft, Unterhaltung, gemeinsames Kochen, Botengänge und Erledigung von Schriftverkehr, Biografiearbeit	Einsatzzeiten: Mo-Fr 08:00-18:00Uhr, flexibel, nach Absprache, mehrere Stunden am Stück möglich Einsatzorte: Glinde, Oststeinbek und Umgebung	nein
<b>Aamice All- tagshelfer, Herr Aamir Atiq</b>	21509 Glinde	Tel.: 0173/8596958 <i>E-Mail: <a href="mailto:kontakt@aamice-alltagshelfer.de">kontakt@aamice-alltagshelfer.de</a></i> <i>Homepage: <a href="http://www.aamice-alltagshilfe.de">www.aamice-alltagshilfe.de</a></i>	Unterstützung im Haushalt, Betreuung und Begleitung - im Alltag – sowohl zur Entlastung pflegebedürftiger Menschen als auch zur Aktivierung und Förderung der Selbstständigkeit <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haushaltsnahe Dienstleistungen</li> <li>- Alltagshilfe und Gesellschaft</li> <li>- Besorgungen und Einkäufe</li> <li>- Individuelle Erledigungen</li> </ul>	Einsatzzeiten: Mo.Fr individuell bis 20Uhr Einsatzort: Barsbüttel, Glinde, Reinbek, Oststeinbek	Ja, nach Absprache
<b>La-vida Senio- renassistenz Großhansdorf Isabella von Ondarza</b>	Grote Wisch 6 22927 Groß- hansdorf	04102/ 80 34 555 0162/ 934 61 02	Alltagsbegleitung, Spaziergänge, Freizeitgestaltung, Unterstützung im Haushalt, Organisation und Administration, Beratung in Lebensfragen, seniorengerechter	Einsatzzeiten: Mo- Mi- Fr, 8-18 Uhr oder nach Absprache, Wochenende nur nach Absprache. Einsatzorte:	nein

			PKW vorhanden, Einkaufen, kochen, Demenzerkrankte, Kinder, Jugendliche, psychisch Erkrankte Menschen, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, Hund vorhanden,	Großhansdorf, Ahrensburg, Bargteheide, Trittau, Hoisdorf, Lütjensee, Grossensee, Volksdorf, Ammersbek, alles im Umkreis von 20 km	
<b>Seniorenaistentin Teresa Krämer</b>	22145 Rahlstedt	Tel: 0175/7941 965  <i>E-Mail:</i> <a href="mailto:teresakrämmer@gmail.com">teresakrämmer@gmail.com</a> <a href="http://www.kraemer-seniorenassistenz.de">www.kraemer-seniorenassistenz.de</a>	Begleitung zum Arzt, zum Einkaufen, Ausflüge, Spaziergänge Gesellschaft, Unterhaltung, gemeinsame Aktivitäten, Botengänge, Rollator Trainerin	Einsatzzeiten: Mo-Fr. in Absprache Einsatzort: Kreis Stormarn	nein
<b>Sonnenscheinhof Alpakas</b> <b>Alpaka Therapie/Aktivitäten und Coaching</b> Jutta Kanzler	Holzkoppel 7, 23847 Lasbek-Gut	0157 - 314 65 523; 04532 - 23 103; <a href="mailto:info@sonnenscheinhofalpkas.de">info@sonnenscheinhofalpkas.de</a>	Begleitperson nötig! Betreuung auf dem Hof: Tiere versorgen, malen auf Holz, gem. Kaffee trinken, Nähe zu Tieren, Wolle verarbeiten, Gemüsegarten. Angebot für bestehende Gruppen jeden Alters, auch Demenzerkrankte und psychisch Erkrankte. Kein Fahrdienst.	Betreuung nur auf dem Hof, mehrere Stunden und am Wochenende auf Anfrage.	Nein
<b>Alltagsbegleitung Susanna Weisbach</b>	23847 Pöltz	0157- 53 668 158 <a href="mailto:Info-susanna-weisbach@web.de">Info-susanna-weisbach@web.de</a>	Als fürsorgliche Alltagsbegleitung, biete ich herzliche und humorvolle Unterstützung insbesondere für an Demenz sowie körperlich und psychische erkrankten Menschen und ihren Angehörigen an. Dazu gehört eine umfangreiche	Einsatzzeiten : ab 1,5 Std. alles weitere gerne in einem persönlichem Gespräch  Einsatzorte:	Kleine Hilfestellung im Haushalt, kochen und backen, nur mit der

			<p>und individuelle Hilfe im täglichen Leben. Antrag auf Pflegegrad, Kommunikation mit den Pflegekassen sowie Ordnen der persönlichen Dokumente.</p> <p>Genauso gehören zu meinem Portfolio, Erinnerungsarbeit, Gedächtnistraining sowie Entspannungsübungen (Stuhlyoga)</p> <p>Ein Rollstuhl gerechter PKW ist vorhanden!</p>	<p>Bad Oldesloe Umkreis 25 km</p> <p>Bevorzugt Richtung Stubben, Lasbek, Eichede, Mollhagen, etc.</p>	<p>zu betreuenden Person</p>
<b>Senioren-As-sistenz Birgit Winter</b>	21465 Reinbek	0160 – 95 36 53 33 <i>birgitwintere@web.de</i>	Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, Zielgruppe eher Senioren oder dementiell Erkrankte, Heilpraktiker-Kenntnisse fließen in die Arbeit ein	Mehrstündige Einsätze möglich, abends und am Wochenende mit Aufschlag. Einzugsgebiet 15 Minuten um Reinbek, danach mit Aufschlag	Nein
<b>Unterstützung im Alltag – Kerstin Grothe (Krankenschwester)</b>	21465 Reinbek	040 – 36 19 60 52 <i>beglei-tung@kerstingrothe.de</i>	Einzelbegleitung in der Häuslichkeit, zum Arzt, Einkäufe u.s.w., individuelle Hilfestellungen, gemeinsam kochen, Gedächtnistraining, Musikinstrumente (Gitarre), Begleitung von dementiell Erkrankten. Auch Verhinderungspflege.	Einsatz: zwei oder mehr Stunden, Wochenende/nachts nur Verhinderungspflege. Einzugsgebiet ist Reinbek (für Verhinderungspflege auch weiter).	nein

<b>Seniorenassistentin Sabine Salerno-Peters</b>	21465 Reinbek	0177/ 15 72 992 <a href="mailto:sabine@seniorenhilfe-peters.de">sabine@seniorenhilfe-peters.de</a>	Unterstützung im Alltag, Begleitung, Arztbesuche, Spaziergänge, gemeinsames Kochen, Gymnastik, Denksport, Spiele, Singen, gerne Gruppen, Erfahrung in der Betreuung mit an Demenz erkrankten Menschen, Begleitung von Menschen mit körperlichen Einschränkungen, eigener PKW für Fahrten vorhanden	Mo- Fr von 9-17 Uhr und nach Absprache. Nach 20 Uhr nach Absprache Reinbek und Umgebung (z.B. Glinde, Oststeinbek, Stemwarde, Neuschöningstedt)	Nur mit dem Pflegebedürftigen gemeinsam
<b>Seniorenassistentin Andrea Albrecht</b>	21465 Reinbek	040 – 489182 <a href="mailto:info@seniorenassistenz-albrecht.de">info@seniorenassistenz-albrecht.de</a>	Unterstützung im Alltag, Gesellschaft, Spaziergänge, seelischer Beistand, Fahrt und Begleitung zum Arzt, Einkauf etc., Beratung in allen Belangen, Erledigung von Schriftverkehr, Ernährungsberatung, Gedächtnistraining, Körperübungen	Reinbek und nähere Umgebung. Einsatz ab 2 Stunden, nach oben hin keine Grenze. Auch am Wochenende und an Feiertagen tätig. Nach 20h auf Anfrage.	Nein
<b>Seniorenbegleiterin Daniela Dobinsky</b>	21465 Reinbek	0152 – 33 70 86 91 <a href="mailto:dobinskydaniela@gmail.com">dobinskydaniela@gmail.com</a>	Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen wie z.B. Einkaufen, Arzt begleiten,...	Mehrstündige Einsätze möglich, Einzugsgebiet: Reinbek und Glinde	Nur zusammen mit dem Pflegebedürftigen
<b>Senioren-Assistentin, Betreuungskraft</b>	21465 Reinbek	0172-6511222 <a href="mailto:StephaniePrecht67@gmail.com">StephaniePrecht67@gmail.com</a>	Liebevolle gute Seele - Zeithaberin mit Herz - aufmerksame Zuhörerin - Begleiterin im Alltag, auf Ausflügen, Unternehmungen oder	Reinbek und Umgebung sowie nach Absprache	Nein

<b>&amp; Alltagsbegleitung</b> <b>Fitness &amp; Ernährungsberatung</b>  <b>Stephanie Precht</b>			im Urlaub - Unterstützerin/Helferin in vielen Bereichen - Fahrservice z. B. Frisör/Kosmetik/ Physio/ Arzt - Haushaltsnahe Dienstleistungen - Hilfe im Garten, beim Einkauf - Entlastung d. Angehörigen, Seniorengerechter PKW vorhanden	Mo. - Fr. 08:00 - 18:00 Uhr Auch an Feiertagen nach Absprache Wochenenden/über Nacht nach Absprache	
<b>Seniorenbegleitung</b> <b>Wolfgang Rother &amp; Christine Owe</b>	21465 Reinbek	040 - 73 09 83 41 0176 - 266 903 45 <a href="mailto:Seniorenbegleitung-reinbek@web.de">Seniorenbegleitung-reinbek@web.de</a>	Unterstützung im Alltag, Beschäftigung, Einkäufe, Ausfahrten, Begleitung zu Ärzten, Veranstaltungen, Schriftwechsel, Verhinderungspflege. Zielgruppe dementiell Erkrankte.	Mehrere Stunden einsatzbereit, auch am Abend und am Wochenende.	Nein
<b>Senioren-Assistenz</b> <b>Sabine Gosch</b>	23858 Reinfeld	0163 – 55 20 373 <a href="mailto:sabine.gosch@yahoo.de">sabine.gosch@yahoo.de</a>	Stundenweise Unterstützung bei Terminen (z.B. Pflegebegutachtung, Arztbesuche, Behördengänge, Einkaufen) und Aktivitäten (z.B. Ausflüge, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, Gymnastik). Erfahrung in der Unterstützung von Menschen mit speziellen Krankheitsbildern (z.B. Demenz, Multiple Sklerose, Parkinson, psychiatrischen Erkrankungen). Ein Hund kann mitgebracht werden.	Einsatz in Reinfeld und Umgebung, für mehrere Stunden, auch am Wochenende oder abends.	Nur kleine Aufgaben mit dem Pflegebedürftigen zusammen

<b>Haushalts-Ser- vice Reinfeld Heike Christ</b>	23858 Rein- feld	01575 73 83 769 <a href="mailto:chrisheik@aol.com">chrisheik@aol.com</a>	Haushaltshilfe und Alltagsbetreu- ung Haushalt, Wäsche, Kochen, ein- kaufen, Betreuung und Beglei- tung, Spielen, Vorlesen, Beglei- tung zum Arzt, gute Zuhörerin, keine Gartenarbeit.	Einsatzgebiet: nördli- cher Kreis Stormarn bis Höhe Ahrensburg	Ja
<b>Senioren As- sistenz Stefanie Dol- len</b>	23843 Rüm- pel	0176 – 43963409 ; kon- takt@seniorenassistenz- dollen.de	Unterstützung im Bereich Behör- den, Finanzen, Wohnen, Büro- organisation, Umgang Handy, Gar- ten; Begleiten zu Ärzten, bei Spaß o- der bei Spaziergängen, gemein- sames Kochen, PKW vorhanden	Abends und an Wo- chenenden nach Ab- sprache möglich. Einsatzbereich: gan- zer Kreis Stormarn	Nein
<b>Senioren-As- sistenz und Alltagsbeglei- tung Imme Nehls</b>	23843 Travenbrück	0178 - 33 23 364; <a href="mailto:Imme.nehls@gmail.com">Imme.nehls@gmail.com</a>	Nur Nichtraucher- Haushalte, Entlastung im Alltag durch indivi- duelle Hilfen, Unterhaltung und Betreuung, Haushalt mit dem Pflegebedürftigen gemeinsam er- ledigen, Büroaufgaben, Organisa- tion, handwerkliche Begabung	Großraum Bad Oldesloe, Reinfeld, Bargteheide, ländli- che Bereiche	Nur mit dem Pfle- gebedürfti- gen zu- sammen
<b>Senioren-As- sistent Andi Hart- mann</b>	22946 Trittau	0157 – 81 88 10 90 <a href="mailto:andi_ergo@web.de">andi_ergo@web.de</a>	Alltagsbetreuung, Einkaufshilfe, Haushaltshilfe, gemeinsam ko- chen. Auch Unterstützung von pflegebedürftigen Kindern oder dementiell Erkrankten. Therapie- gegenstände können mitgebracht werden.	Einsatz im Umkreis von 18 KM um Trittau.	Ja

<b>Putzperle Ni-cki</b>	22946 Trittau	04154-8038838 <a href="mailto:putzperle.nicki@online.de">putzperle.nicki@online.de</a>	Wohnungsreinigung, Fenster putzen, Einkaufen, Wäsche waschen. Auch bei Familien mit pflegebedürftigem Kind.	Einsatz im südlichen Kreis Stormarn bis Reinbek und im mittleren Kreis bis Ahrensburg. Mindestens für 2 Stunden.	Ja
<b>EINZELKRÄFTE außerhalb des Kreises Stormarn, die aber Randgebiete bedienen</b>					
<b>Seniorenassis-tenz Langhein</b>  <b>Begleitung im Alltag für Ihr selbstbe-stimmtes Le-ben</b>	Hamburg-Lemsahl	0172/ 18 44 741 Die-senioren-assisten-ten.de/hans-peter-lang-hein  <a href="mailto:hplanghein@gmx.net">hplanghein@gmx.net</a>	Alltagsbegleitung, Fahrdienst, Hilfe beim Einkaufen, Unterstützung bei Schriftverkehr mit Behörden, Kranken- und Pflegekassen, Spaziergänge, Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen, Gedächtnistraining, Rollatortraining	Tangstedt, Elmenhorst, Ammersbek, Bargfeld-Stegen, Bargteheide, Jersbek, Delingsdorf, Nienwohld, Kayhude, Norderstedt, Sülfeld	Gemeinsa-mes Ko-chen
<b>Senioren-As-sistent</b> <b>Matthias Pe-ters</b>	21465 Wentorf bei Hamburg	Tel.: 040 72005788 Mobil: 0163 2936490 E-Mail: <a href="mailto:info@seniorenassistentzpeters.de">info@seniorenassistentzpeters.de</a>  <a href="http://www.seniorenassistentzpeters.de">www.seniorenassistentzpeters.de</a>	Individuelle Unterstützung im Alltag. Begleitung zu Terminen (PKW vorhanden) Hilfe bei Korrespondenz und Anträgen (z.B. Abrechnung Pflegekasse, Antrag Pflegegrad) Fitness-Training, Rollator-Training, Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining Informationen zur Wohnraumanpassung, Hausnotruf usw. Technische Unterstützung im Haus und Garten	10Km Umkreis von Wentorf bei Hamburg (inkl. Reinbek, Neuschöningstedt, Glinde) Einsatzzeiten i.d.R. Mo-Fr 9-17 Uhr, auf Anfrage auch am Abend und Wochenende möglich	Gemeinsa-mes Ko-chen, kleine Hil-festellun-gen im Haushalt (keine Komplett-über-nahme)

			Erfahrung mit Demenz, Parkinson, ALS, Krebs.		
<b>Familysuper-heroes UG</b>	21481 Schnakenbeck	Freschta Khawaja 04153 – 56 70 879 0176 303131110	Alltagsbetreuung und Unterstützung im Alltag, Hilfe im Haushalt: Kochen, Reinigen, Einkaufen, individuelle Betreuung –zuverlässig, empathisch, persönlich, für Menschen mit Pflegegrad, altersbedingten Einschränkungen, mit körperlichen, geistigen und psychischen Beeinträchtigungen	Raum Glinde und Reinbek, Einsatzzeiten: Mo-Fr 8:00 – 18:00 Uhr, nach individueller Absprache sind Wochenendtermine, Abend- und Nachtbetreuung möglich	Ja
<b>Senioren-Assistenz Lore Höppner</b>	23611 Bad Schwartau	0176 - 614 16 152 <a href="mailto:Lhseniorenassistenz@gmx.de">Lhseniorenassistenz@gmx.de</a>	Betreuung demenziell erkrankter Menschen, Sichere Begleitung und Koordination von Arztterminen, Gesellschaft, Vorlesen, Spiele, Freizeitgestaltung Unterstützung bei Anträgen, Korrespondenz, Entlastung pflegender Angehöriger, Hilfe im Umgang mit dem Computer und/oder techn. Geräten, Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen	Einsatz im nördlichen Kreis Stormarn: Wessenberg, Reinfeld	Nein
<b>Seniorenassistenz Anja Peter</b>	21514 Hornbek	Tel: 015202887360 <a href="mailto:Senioren-Assistenz-Hornbek@gmx.de">Senioren-Assistenz-Hornbek@gmx.de</a> <a href="http://www.die-senioren-assistenten.de/anja-peter">www.die-senioren-assistenten.de/anja-peter</a>	- Individuelle Angebote zur Unterstützung im Alltag - Unterstützung bei Aufgaben des täglichen Lebens - Informationen zu Seniorenrelevanten Themen	- Im gesamten Kreis Stormarn	Nein

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alltagsbegleitung, bei Demenz , körperlicher - geistiger Einschränkung oder Alzheimer</li> <li>- Entlastung von Pflegenden</li> <li>- Unterstützung bei Formalitäten</li> <li>- Seelischer Beistand / Trauerarbeit</li> <li>- Reisebegleitung</li> </ul>		
<b>Seniorenassistenzen „Plöner Modell“ Silvia Scheel</b>	23617 Stocckelsdorf	0178 34 88 432 <a href="mailto:silviascheel@gmx.de">silviascheel@gmx.de</a>	Unterstützung im Alltag, Einkaufen, Fahrdienste, Begleitung zu Arztterminen, Krankenhausbetreuung, Spaziergänge, Ordnen und Organisation, Behördengänge, Hilfe bei Anträgen, Besorgungen, Reisebegleitung, Unterstützung bei Gesundheits- und Ernährungsfragen, besondere Kenntnisse im Betreuungsrecht	Reinfeld, Bad Oldesloe, Bargteheide. Einsätze auch am Abend und an Wochenenden	Nein
<b>Private Senioren- und Altenhilfe Schneider</b>	23845 Seth	04194 - 98 82 82 <a href="mailto:hd.schneider@gmx.de">hd.schneider@gmx.de</a>	Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, Hilfe im Haushalt, Betreuung, Arztbegleitung, Einkäufe, Spielen	Umkreis um Seth, v.A. Richtung Bargteheide, bis max. Ahrensburg. Einsatz auch am Abend und am Wochenende	Ja
<b>Familien- und Seniorenhilfe Cornelia Witt</b>	21493	04156 246 99 0 0176-11225017 <a href="mailto:info@serviceteam-witt.de">info@serviceteam-witt.de</a>	Haushaltsführung, Reinigung des Wohnraums, Unterstützung im	ganz Stormarn auf Anfrage	Ja

	Elmenhorst (Herzogtum Lauenburg)		Alltag (z.B. Einkauf, Arzt) für jedes Alter, Freizeitgestaltung, Hilfe beim Schriftverkehr, Zubereitung von Mahlzeiten, Hausmeisterservice, Begleitdienste	Einsatz auch mehrere Stunden am Stück, am Abend nicht, Wochenende auf Anfrage	
<b>Senioren-Assistenz Birgit Möller</b>	23815 Westerrade	04553 – 10 23 <a href="mailto:birgit.moeller@live.de">birgit.moeller@live.de</a>	Betreuung und individuelle Alltagsunterstützung, Begleitungen, Büroarbeit, Beratung, Krankenhausbetreuung, Besorgungen, gem. Kochen, Aktivierung durch z. B. Gedächtnis- und Bewegungsübungen auch für Menschen mit dementieller Erkrankung.	Einsatz von 2 bis 4 Stunden vor Ort. Einsatzgebiet ist Nordstormarn.	Nein
<b>Stefanie Strauß Senioren-Assistenz</b>	21035 Hamburg	0152 04 90 7766 <a href="mailto:straussversorgt@gmx.de">straussversorgt@gmx.de</a> <a href="http://www.die-senioren-assistenten.de/stefanie-schaefer/">www.die-senioren-assistenten.de/stefanie-schaefer/</a>	Herzliche Betreuung, aufmerksame Zuhörerin, spazieren gehen, zur Bewegung motivieren, Gedächtnistraining, Spiele spielen	Einsatzgebiet: Reinbek  Einsatzzeiten nach Bedarf	Nur kleine Aufgaben mit dem Pflegebedürftigen zusammen
<b>Petra Zimmermann Senioren-Assistenz</b>	21029 Hamburg	040 – 739 26 171 0151 - 22420002 <a href="mailto:Zimmermann.seniorenassistenz@gmail.com">Zimmermann.seniorenassistenz@gmail.com</a>	Unterstützung im Alltag, Begleitung zu Ärzten, Unterstützung Schriftwechsel, Botengänge, Besorgungen, Entlastung von Angehörigen, gemeinsam einkaufen und kochen, körperliche Mobilisierung und Gedächtnistraining	Reinbek und nähere Umgebung  Einsatz auch mehrere Stunden am Stück und am Abend möglich, am Wochenende nicht	nein

## INSTITUTIONEN

<b>Alzheimer Gesellschaft Stormarn e. V.</b>	c/o Peter-Rantzau-Haus Manfred-Samusch-Straße 9 22926 Ahrensburg	04102 - 82 22 22 <a href="mailto:mail@alzheimer-stormarn.de">mail@alzheimer-stormarn.de</a>	Betreuungsgruppen in Ahrensburg, Jersbek, Großhansdorf, Bargfeld-Stegen sowie Häusliche Betreuung auf Anfrage	Gruppe in Großhansdorf - Fahrdienst auf Anfrage möglich	nein
<b>Lebenshilfe Service gGmbH</b>	Lohkoppel 1, 22926 Ahrensburg	04102/89 75 50 <a href="mailto:kontakt@lebenshilfe-stormarn.de">kontakt@lebenshilfe-stormarn.de</a>	Familienentlastender Dienst für Menschen mit körperlicher und kognitiver Behinderung	ganzer Kreis Stormarn  Einsatz auch mehrere Stunden am Stück, am Abend und am Wochenende nach Absprache möglich	nein
<b>Mehrgenerationenhaus Oase / Nachbarschaftshilfe</b>	Ratzeburger Straße 20, 23843 Bad Oldesloe	04531 – 8975511 oder 670848 <a href="mailto:info@oase-oldesloe.de">info@oase-oldesloe.de</a>	Vermittlung von nachbarschaftlich engagierten Einzelhelfern für kleine Hilfestellungen zur selbständigen Bewältigung des Alltags oder für nette Gesellschaft	Schwerpunkt Bad Oldesloe und nähere Umgebung	nein
<b>Betreuungsdienst Sonnenzeit</b>	SonnenZeit-Haus (Zweigstelle) Alte Wache 5 21481 Lauenburg/Elbe	04153 – 59 925-00 Oder 038847 / 57 93 21 <a href="mailto:post@sonnenzeit-haus.de">post@sonnenzeit-haus.de</a>	Betreuungsleistungen, Entlastungsleistungen und Verhindlungspflege für jedes Alter, Haushalt und leichte Gartenarbeit, Urlaubsfahrten	Reinbek, weitere Orte im Kreis Stormarn auf Anfrage (nur Südkreis)  Einsatz am Abend und am Wochenende	ja

				nach Absprache möglich	
<b>Tausend-sassa Care</b>	Auf der Heide 36 b 22393 Hamburg	040/601 25 72 Mo – Fr 8 – 14 Uhr <a href="mailto:info@tausendsassa.net">info@tausendsassa.net</a>	Keine Pflege dafür Begleitung, Gesellschaft, Alltagshilfen, leichte Haushaltstätigkeiten mit dem Betroffenen, Haustierversorgung im Haus, Fahrdienst. Es werden Kinder, Behinderte, Demente und auch psychisch Kranke betreut.	Ganzer Kreis Starmarn Einsatzzeit 8 – 15 Uhr täglich, nicht Wochenende und Abendstunden bisher. Mehrstündige Einsätze, Mindesteinsatzzeit 2 Stunden,	ja
<b>Clean-service-Barsbüttel Seniorensistenz Edgar Weber &amp; Susanna Bruhns-Weber (exam. Krankenschwester)</b>	Edgar Weber + Bruhns Lohe 6 c, 22885 Barsbüttel	040/670 76 28 0160/94 40 51 07 <a href="mailto:info@clean-service-sb.de">info@clean-service-sb.de</a>	Unterstützung im Alltag und Haushalt. Erfahren im Umgang mit körperlich, kognitiv oder psychisch belasteten Menschen.	Barsbüttel, Glinde, Reinbek, Oststeinbek, Ahrensburg. Weitere Gebiete auf Anfrage. Einsatz auch mehrere Stunden am Stück, keine Einsätze am Abend, am Wochenende nach Absprache möglich	ja

<b>Pflege &amp; Haushaltsservice Straka-Jacobs</b>	Technologiepark 24, 22946 Trittau	04154 – 79 68 084 <a href="mailto:office@pflege-haus-haltsservice.de">office@pflege-haus-haltsservice.de</a>	Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung und durch individuelle Hilfen, keine Betreuung	Trittau, Barsbüttel, Reinbek	ja
<b>Betreuungsservice Nord Lydia Thirtey-Beyer</b>	23560 Lübeck	0451-69 344 049 0172 – 76 02 350 <a href="mailto:info@betreuungsservice-nord.de">info@betreuungsservice-nord.de</a>	Individuelle Hilfen, auch bei der Haushaltsführung inkl. Kochen. Unterstützt auch pflegebedürftige Kinder und Demenzerkrankte. Bietet auch Verhinderungspflege.	Bereich Nordsturmarn bis Reinfeld und Einsatzzeit max. 3-4 Stunden in der Woche.	Ja
<b>Huckepack Alltagshilfe Herr Beyer</b>	Fregattenstraße 46, 23558 Lübeck	0160 762 0891 <a href="mailto:huckepack-hilfe@gmail.com">huckepack-hilfe@gmail.com</a>	Individuelle Betreuung, Entlastung Alltag, Arztbegleitung, PKW vorhanden, mehrere Mitarbeiter (Sprachen: Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch), Bürotätigkeiten, Hilfe bei PC und technischen Geräten, Behördengänge, Einkaufen, Haustierbetreuung, Gartenaktivitäten, Es werden Kinder, Demente und auch psychisch Kranke betreut, Begleitung zu Veranstaltungen	Bereich Nordsturmarn bis Reinfeld, Einsatzzeit: max 10h, Mo - So, Einsatz auch nach 20 Uhr nach Vereinbarung möglich sowie Tagesbetreuung	ja
<b>Zeitreicher GmbH</b>	Fraunhoferstraße 1c 25524 Itzehoe	04821 / 63 93 300 <a href="mailto:info@zeitreicher.de">info@zeitreicher.de</a>	Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung, Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen.	Ganzer Kreis Sturmarn  Längere Einsätze, Abendstunden und Wochenende nach	ja

				Absprache gegebenfalls möglich	
<b>Carekura</b>	Überseeallee 1, 20457 Hamburg	040 / 53 79 84 741 0451 – 39 89 01 850 <a href="mailto:info@carekura.de">info @carekura.de</a>	Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung, Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, auch leichte Gartenarbeit	Ganzer Kreis Stormarn  Keine Einsätze am Abend oder am Wochenende	ja
<b>Pflegeliebling / AKI Außerklinische Intensivpflege GmbH</b>	Rathausstraße 2 23909 Ratzeburg	04541/8858989 <a href="mailto:info@pflegeliebling.de">info @pflegeliebling.de</a>	Haushaltsnahe Dienstleistungen, Reinigungsarbeiten, Wäsche, Freizeitaktivitäten und Unterhaltung, Spazieren, Begleitung zu Veranstaltungen, Betreuung	Ganzer Kreis Stormarn  Einsatzdauer mindestens zwei Stunden Wochenende und Abendstunden individuelle Entscheidung der Betreuungskräfte	Ja, mit den Pflegebedürftigen zusammen
<b>Mensch-all-Tag GmbH</b>	Lindenstraße 24 23558 Lübeck	0451- 30 50 64 14 <a href="mailto:kontakt@mensch-all-tag.de">kontakt@mensch-all-tag.de</a>	Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen, ergotherapeutische und Betreuungskräfte, auch gemeinsame Erledigung von Haushaltsarbeiten, auch Schwerpunkt jüngere Pflegebedürftige, Einsatzdauer min. 1 1/2 Std., Nachtwache als Privateistung	Reinfeld, restlicher Kreis auf Anfrage  Einsatzdauer mindestens 1,5 Stunden Einsätze am Abend und am Wochenende nach Absprache möglich	Ja, mit den Pflegebedürftigen zusammen
<b>Ihr Alltagsbegleiter</b>	Kirchstraße 1	04551/8949760 0152/08538310	Unterstützung bei täglichen Aufgaben, Fahrdienst, Begleitung bei	Ganzer Kreis Stormarn (Trittau nicht)	ja

**Wir beraten Sie!**  
individuell – unabhängig - kostenfrei

	23795 Bad Segeberg	<i>Ihralltagsbegleiter.sh@web.de</i>	Spaziergänge, zu kulturellen Veranstaltungen, Arztterminen oder zum Einkaufen, Haushalts-hilfe	Einsätze am Abend nach Absprache, auch am Wochen-ende Einsätze mög-lich	
--	--------------------	--------------------------------------	--	---	--