

Pflegekurse nach §45 SGB XI im Kreis Stormarn und Randgebiete

Kostenfreie Kurse mit praktischen Tipps und Kniffs für eine gelingende Pflege Zuhause, die sich an pflegende Angehörige und andere Interessierte richten. Es ist keine Voraussetzung, dass schon eine Einstufung in einen Pflegegrad besteht.

Die folgenden Angebote sind alle kostenfrei und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit nutzbar!

Volkshochschule Ahrensburg:

12.01.2026: Orientierungskurs Demenz (18 – 21 Uhr)

Wo → Bahnhofstraße 24, 22926 Ahrensburg, Telefon: 04102 800211
Durchführung & Anmeldung: Die Angehörigenschule, Alsterdorfer Markt 7, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 0, Fax: 040 – 25 76 74 5 55
Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

OASE Mehrgenerationenhaus Bad Oldesloe:

14.01.2026: Orientierungskurs Demenz (10 – 13 Uhr)

20.05.2026: Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (10 – 13Uhr)

Wo → Ratzeburger Str. 20, 23843 Bad Oldesloe, Telefon: 04531- 670848
Durchführung & Anmeldung: Die Angehörigenschule, Alsterdorfer Markt 7, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 0, Fax: 040 – 25 76 74 5 55
Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

Seniorenort Bargteheide

13.02.2026: Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (10 – 13Uhr)

09.03.2026: Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (17 – 20Uhr)

Wo → Bahnhofstraße 32, 22941 Bargteheide
Durchführung & Anmeldung: Die Angehörigenschule, Alsterdorfer Markt 7, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 0, Fax: 040 – 25 76 74 5 55
Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

Volkshochschule Barsbüttel:

11.05.2026: Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (18 – 21Uhr)

15.06.2026: Orientierungskurs Demenz (18 – 21Uhr)

Wo → Soltausredder 20, 22885 Barsbüttel,

Telefon: 040 570187340

Durchführung & Anmeldung: Die Angehörigenschule, Alsterdorfer Markt 7, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 0, Fax: 040 – 25 76 74 5 55

Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

Gemeindehaus Heilshoop

07.02.2026: Orientierungskurs Demenz (17 – 20 Uhr)

Wo → Hauptstraße 45, 23619 Heilshoop

Durchführung & Anmeldung: Die Angehörigenschule, Alsterdorfer Markt 7, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 0, Fax: 040 – 25 76 74 5 55

Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

Volkshochschule Oststeinbek

13.04.2026: Orientierungskurs Demenz (18:30 – 21:30 Uhr)

29.06.2026: Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (18 – 21 Uhr)

Wo → Möllner Landstraße 24 B, 22113 Oststeinbek

Durchführung & Anmeldung: Die Angehörigenschule, Alsterdorfer Markt 7, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 0, Fax: 040 – 25 76 74 5 55

Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

Volkshochschule Tangstedt

Aktuell keine Angebote

Wo → Hauptstraße 93, 22889 Tangstedt

Durchführung & Anmeldung: Die Angehörigenschule, Alsterdorfer Markt 7, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 0, Fax: 040 – 25 76 74 5 55

Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

Volkshochschule Trittau

15.01.2026: Orientierungskurs Entlastung & Selbstsorge (17 – 20 Uhr)

23.03.2026: Orientierungskurs Demenz (17 – 20 Uhr)

18.06.2026: Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (17 – 20 Uhr)

Wo → Rausdorfer Str.1a, 22946 Trittau

Durchführung & Anmeldung: Die Angehörigenschule, Alsterdorfer Markt 7, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 0, Fax: 040 – 25 76 74 5 55

Email: anmeldung@angehoerigenschule.de Internet: www.angehoerigenschule.de

Möglichkeiten für häusliche Schulungen:

- Angebot des **Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift:**
Häusliche Schulungen auf Anfrage und nach Anmeldung. Die Teilnahme ist ausdrücklich auch ohne stattgefundenem Klinikaufenthalt und ohne Pflegegrad möglich. Das Einsatzgebiet bewegt sich im kompletten Südkreis und Mittelkreis bis Ahrensburg. Bitte melden bei Nico Langner (040-72805456, nico.langner@krankenhaus-reinbek.de) oder Annet Reitenbach (040-72805051, annet.reitenbach@krankenhaus-reinbek.de).

- Einige **Pflegedienste** bieten auf Anfrage eine Schulung in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen an. Diese findet nicht in Gruppen statt, sondern nur mit dem Pflegebedürftigen und der/den Pflegepersonen. Es geht dort ebenfalls um das Erklären und Zeigen von praktischen Tipps und Griffen für die Erleichterung der häuslichen Pflege. Diese Schulung ist gemäß §45 SGB XI unentgeltlich für die Nutzer/innen. Die Kosten werden bei den Pflegekassen abgerechnet. Für Kontaktdaten der Pflegedienste können Sie sich gern an den Pflegestützpunkt wenden.

- Für häusliche Schulungen kann außerdem auf **freiberuflich tätige Pflegefachkräfte** zurückgegriffen werden, die ebenfalls mit den Pflegekassen nach §45 SGB XI abrechnen können:
 - Einzugsbereich Bad Oldesloe, Umgebung und Nordstormarn. Andere Gebiete auf Anfrage
Anke Püttjer, exam. Krankenschwester, Kinaesthetic-Trainerin mit dem Schwerpunkt „Pflegende Angehörige“ und „Pflege bei Kindern“.
Bickbüschen 44a, 23843 Bad Oldesloe, Telefon 04531-87208 oder 0172-9908696
 - Einzugsbereich Südstormarn
Claudia Sanmann, Fachkrankenschwester, Pflegeberaterin. Reinbek, Telefon 0160/1413788