



HEILIG



Quelle: <https://pixabay.com/de/photos>

## Ohne Wohnung oder von Wohnungslosigkeit bedroht?

Hier erhalten Sie Unterstützung

## Inhalt

<b>Kurz vorab: Zur Nutzung dieses Wegweisers .....</b>	<b>3</b>
<b>Was tun?.....</b>	<b>4</b>
<b>Die wichtigsten ersten Anlaufstellen .....</b>	<b>5</b>
Adressen der kommunalen Verwaltungen .....	5
Adressen der Jobcenter.....	6
Informationen zum Wohnberechtigungsschein und zum Wohngeld .....	6
Wohngeld .....	8
<b>Wer berät mich? .....</b>	<b>10</b>
Ämterlotsen .....	10
Sozialverband Deutschland (SovD) .....	10
Rechtshilfe/-beratung.....	11
Schuldnerberatung .....	11
KIK (Kooperations- und InterventionsKonzept) - Netzwerk bei häuslicher Gewalt.....	12
Sozialpsychiatrische Beratung und Betreuung im Beratungszentrum Südstormarn .....	12
Südstormarner Vereinigung für Sozialarbeit (SVS): .....	13
Evangelische Beratungsstelle Stormarn .....	13
Evangelische Beratungsstelle Bargteheide.....	13
Ev. Beratungsstelle Bad Oldesloe.....	13
OASE Oldesloer Alternative Soziale Einrichtung e.V. ....	13
AWO Sozialpsychiatrische Dienste gGmbH Psychosoziale Kontaktstelle Ahrensburg.....	14
Telefonseelsorge .....	14
Suchtberatungsstellen .....	14
<b>Weitere hilfreiche Stellen.....</b>	<b>15</b>
Betreuungs-Amt.....	15
Rechtliche Betreuung .....	16
Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Stormarn .....	17
<b>Günstig einkaufen.....</b>	<b>18</b>
Tafeln e.V. ....	18
Kleiderkammern .....	19
Sozialkaufhäuser .....	20
<b>Selbsthilfegruppen und –initiativen .....</b>	<b>22</b>
KIBIS“ Kontakt Information Beratung im Selbsthilfebereich.....	22
Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V .....	22
Selbsthilfegruppen zum Thema Alkohol & Drogen.....	24
Weitere Selbsthilfegruppen.....	25

## Kurz vorab: Zur Nutzung dieses Wegweisers

Wenn Sie selbst von Wohnungslosigkeit bedroht beziehungsweise bereits betroffen oder obdachlos sind, finden Sie in dieser Broschüre den Weg zu vielfältigen Hilfs- und Unterstützungsangeboten in Ihrer Nähe. In der Regel ist erste Anlaufstelle Ihre [Kommune](#), in der Sie aktuell gemeldet sind oder zuletzt gemeldet waren (Wohnsitz). Die Adressen finden sich auf den ersten Seiten dieser Broschüre. Ferner finden Sie hier auch Anlaufstellen bei finanziellen Problemen, sowohl im Sinne von [Schuldenberatungsstellen](#) als auch zum günstigen Bezug von [Lebensmitteln, Kleidern oder Möbeln](#). Bei **weiterem Beratungsbedarf** zu Themen wie Gewalt, psychische Probleme oder Sucht finden Sie Hinweise zu [Beratungsstellen](#), [Selbsthilfegruppen](#).

Diese Zusammenstellung soll betroffenen Bürgerinnen und Bürgern eine Hilfe sein und ermutigen, das vorhandene Netz der Unterstützung aktiv zu nutzen. Es soll aber auch allen in der Wohnungshilfe Tätigen eine Informations- und Orientierungsübersicht an die Hand geben.

Um die Verständlichkeit einiger „behördlicher“ Abläufe zu verbessern, haben wir einige Themen in „Leichte Sprache“ übersetzen lassen.

## Was tun?

Ich habe eine Kündigung erhalten, weil ich die Miete nicht bezahlen kann.

- Wenn Sie **Arbeitslosengeld/ Bürgergeld** beziehen, wenden Sie sich an Ihr **Jobcenter**. Dieses kann Ihnen nach §22 SGB II ein Darlehen über den offenen Mietbetrag einräumen.
- Das **Sozialamt Ihrer kommunalen Verwaltung** (Ihrer aktuellen oder letzten Meldeadresse) können nach § 35 SGB XII die Mietrückstände und Rückstände für Energiekosten bezahlen.
- Bei Ihrem **Sozialamt in der kommunalen Verwaltung** erhalten Sie auch den sog. **Wohnberechtigungsschein**.
- Nutzen Sie Tafeln, Kleiderkammern und Sozialkaufhäuser und ggf. die Schuldnerberatung – Hinweise zu Adressen finden Sie in diesem **Beratungswegweiser**.

Ich habe eine gesundheitliche Einschränkung. Deswegen kann ich meine Wohnung nicht mehr halten.

- Wenden Sie sich an Ihr **Jobcenter** oder Ihr **Sozialamt der kommunalen Verwaltung**. Dort finden Sie wichtige Ansprechpartner, falls Sie finanzielle Probleme haben.
- Möglicherweise ist eine **rechtliche Betreuung** sinnvoll, wenn Sie Ihre Rechte nicht (mehr) selbständig in Anspruch nehmen können. Wenden Sie sich dann an das **Betreuungsamt** und/oder den **Betreuungsverein**.
- Wenn Sie eine **Behinderung** haben oder von Behinderung bedroht sind, können Sie ggf. auch Hilfe bei der Eingliederungshilfe Ihres Kreises erhalten.
- Wenn Sie einen **Pflegegrad** haben, kann Ihre **Pflegekasse** einen **Umbau** Ihrer Wohnung mitfinanzieren.
- Nutzen Sie **Beratungsmöglichkeiten** (ggf. auch zum Thema Sucht, Selbsthilfegruppen etc.) – Hinweise zu Adressen finden Sie in diesem **Beratungswegweiser**.

Ich bin wohnungslos und benötige dringend Hilfe.

- Wenden Sie sich an das **Ordnungsamt Ihrer kommunalen Verwaltung** Ihrer aktuellen oder letzten Meldeadresse. Diese stellt Ihnen eine Unterkunft zur Verfügung. Sollten Sie schon länger ohne Wohnung und ohne festen Wohnsitz sein, wenden Sie sich an die kommunale Verwaltung der Kommune, in der Sie sich aktuell befinden.
- Beim **Sozialamt Ihrer kommunalen Verwaltung** besteht die Möglichkeit einen Wohnberechtigungsschein zu bekommen.
- Nutzen Sie **Beratungsmöglichkeiten** – Hinweise zu Adressen finden Sie in diesem **Beratungswegweiser**.

## Die wichtigsten ersten Anlaufstellen

### Adressen der kommunalen Verwaltungen

Hier finden Sie nicht nur Ansprechpartner\*innen im Bereich einer (drohenden) Wohnungslosigkeit, sondern auch Ihr Sozialamt, bei dem Sie Grundsicherung beantragen können. Hier sind Sie richtig, wenn Sie kein Bürgergeld durch das Jobcenter erhalten.

Ihre kommunale Verwaltung kann eine (drohende) Wohnungslosigkeit abwenden, indem sie ggf. Mietschulden für Sie übernehmen oder Ihnen eine Unterkunft zur Verfügung stellen.

### Städte

#### **Ahrensburg**

Manfred-Samusch-Straße 5  
22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102 / 77 0

#### **Bad Oldesloe**

Markt 5  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531 / 504-0

#### **Bargteheide**

Rathausstraße 24-26  
22941 Bargteheide  
Tel.: 04532 / 4047-0

#### **Glinde**

Markt 1  
21509 Glinde  
Tel.: 040 / 71002-0

#### **Reinbek**

Hamburger Straße 5-7  
21465 Reinbek  
Tel.: 040 / 72750-0

#### **Reinfeld**

Paul-von-Schoenaich-Straße 7  
23858 Reinfeld (Hol.)  
Tel.: 04533 / 2001-0

### Gemeinden

#### **Ammersbek**

Am Gutshof 3  
22949 Ammersbek  
Tel.: 040 / 605 81-0

#### **Barsbüttel**

Stiefenhoferplatz 1  
22885 Barsbüttel  
Tel.: 040 / 670 72 – 0

#### **Großhansdorf**

Barkholt 64  
22927 Großhansdorf  
Tel.: 04102 / 694 0

#### **Oststeinbek**

Möllner Landstraße 20  
22113 Oststeinbek  
Tel.: 040 / 713003-0

#### **Trittau**

Europaplatz 5  
22946 Trittau  
Tel.: 04154 / 8079-0

### Ämter

#### **Bad Oldesloe-Land**

Louise-Zietz-Straße 4  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531 / 1761-0

#### **Bargteheide-Land**

Eckhorst 34  
22941 Bargteheide  
Tel.: 04532 / 4045-0

#### **Amtsverwaltung Itzstedt**

Segeberger Str. 41  
23845 Itzstedt  
Tel.: 04535 / 509-0

#### **Nordstormarn**

Am Schiefen Kamp 10  
23858 Reinfeld  
Tel.: 04533 / 20 09 - 0

#### **Siek**

Hauptstraße 49  
22962 Siek  
Tel.: 04107 / 88930

#### **Trittau**

Europaplatz 5  
22946 Trittau  
Tel.: 04154 / 8079-0

# Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

## Adressen der Jobcenter

Das Jobcenter Stormarn ist im Kreis Stormarn zuständig für die Erbringung von Grundversicherungsleistungen / Bürgergeld für Arbeitsuchende nach dem zweiten Sozialgesetzbuch (SGB II). Das Jobcenter kann Ihnen ein Darlehen für Ihre Mietschulden anbieten und ggf. – mit Ihrer Einwilligung – die direkte Zahlung Ihrer Miete an Ihren Vermieter vornehmen.

Das Jobcenter verfügt über drei Standorte:

### **Standort Bad Oldesloe**

Berliner Ring 8-10  
23843 Bad Oldesloe  
Tel. 04531 / 8875 – 0  
E-Mail: [Jobcenter-Stormarn@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Stormarn@jobcenter-ge.de)

### **Standort Ahrensburg**

Erika-Keck-Str. 1  
22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 / 6770-0  
E-Mail: [jobcenter-stormarn.ahrensburg@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-stormarn.ahrensburg@jobcenter-ge.de)

### **Standort Reinbek**

Borsigstr. 22  
21465 Reinbek  
Tel. 040 / 416 274 - 0  
E-Mail: [jobcenter-stormarn.reinbek@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-stormarn.reinbek@jobcenter-ge.de)

Öffnungszeiten - nach vorheriger Terminvereinbarung

Mo + Di 07:30-12:30

Mi geschlossen

Do + Fr 07:30-12:30

## Informationen zum Wohnberechtigungsschein und zum Wohngeld

### **Wohnberechtigungs-Schein**

Im Kreis Stormarn gibt es Sozial-Wohnungen.

In Sozial-Wohnungen sind die Mieten günstiger.

Damit die Mieten zu bezahlen sind, gibt der Staat Geld dazu.

Um in eine Sozial-Wohnung zu ziehen, brauchen Sie einen Wohnberechtigungs-Schein.

Es gibt ein Gesetz, das heißt: Sicherung zur Zweck-Bestimmung von Sozial-Wohnungen.

In dem Gesetz steht, wer eine Sozial-Wohnung bekommen kann.

Wichtig für den Wohnberechtigungs-Schein ist, wie viele Personen im Haushalt leben und das Einkommen dieser Personen.

Das Gesamt-Einkommen von allen Personen wird für die Berechnung benötigt.

### **Wie bekomme ich einen Wohnberechtigungs-Schein?**

Dafür müssen Sie einen Antrag bei Ihrer [zuständigen Kommune](#) stellen.

Eine Kommune ist ein Wort, das wir oft benutzen.

Mit Kommune sind Gemeinden, Städte und Ämter gemeint.

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

Das sind Orte, wo Menschen zusammen leben.

Zum Beispiel ist die Stadt, in der Sie wohnen, eine Kommune.

Der Antrag wird geprüft.

Wenn Sie einen Anspruch auf einen Wohnberechtigungs-Schein haben, schicken Ihnen die Sachbearbeiter\*innen Ihrer Kommune den Wohnberechtigungs-Schein zu.

Der Wohnberechtigungs-Schein ist 1 Jahre gültig und ist vor dem Einzug in eine Sozial-Wohnung dem Vermieter\*in zu geben. Oder beim Einzug in die Sozial-Wohnung dem Vermieter zu geben.

### **Diese Unterlagen brauchen Sie für den Wohnberechtigungs-Schein:**

- Lohn-Bescheinigungen von den letzten 12 Monaten
- Nachweis über Neben-Einkünfte  
Zum Beispiel: Wenn Sie zwei Arbeitsstellen haben.
- Wenn Sie selbstständig sind  
Zum Beispiel: Gewinn-Rechnung und Verlust-Rechnung
- Renten-Bescheide
- Bescheid über Arbeitslosen-Geld oder Bürger-Geld
- Nachweis über Kranken-Geld
- Einkommens-Steuer-Bescheid
- Bescheid über Sozialhilfe
- Nachweis über Unterhalt, den Sie bekommen
- Nachweis über Unterhalt, den Sie zahlen müssen
- Nachweis getrenntlebender Ehepartner\*in  
Zum Beispiel: Ein Nachweis kann sein, ein Schreiben vom Anwalt  
Oder ein Schreiben vom Einwohner-Meldeamt.  
In dem Schreiben steht, dass Sie getrennt von Ihrem Ehepartner\*in leben.
- Nachweis über erhöhte Werbungs-Kosten  
Werbungs- Kosten sind zum Beispiel:  
Kosten für Umzüge, Kosten für Arbeits-Material
- Nachweis über eine freiwillige Kranken-Versicherung  
Wenn Sie selbständig sind, können Sie entscheiden,  
ob Sie gesetzlich oder privat versichert sein wollen.
- Nachweis über Lebens-Versicherungs-Verträge
- Schwerbehinderten-Ausweis
- Bescheid darüber, dass Sie zu Hause gepflegt werden.
- Mutter-Pass
- Personal-Ausweis oder Pass

## Wohngeld

### Infos zum Wohngeld-Antrag

Menschen mit wenig Einkommen, können Wohngeld beantragen.

Wohngeld ist eine Unterstützung vom Staat.

Wenn Sie Wohngeld beantragen, müssen Sie bestimmte Bedingungen erfüllen.

Auch Menschen mit einem eigenen Haus oder einer eigenen Wohnung können einen Zuschuss vom Staat bekommen.

Dieser Zuschuss heißt Lasten-Zuschuss.

Auch für einen Lasten-Zuschuss müssen Sie einen Antrag bei Ihrer zuständigen Kommune stellen.

Eine Kommune ist ein Wort, das wir oft benutzen.

Mit Kommune sind Gemeinden, Städte und Ämter gemeint.

Das sind Orte, wo Menschen zusammen leben.

Zum Beispiel ist die Stadt, in der Sie wohnen, eine Kommune.

Wenn Sie einen Anspruch auf Wohngeld oder Lasten-Zuschuss haben, dann bekommen Sie das Geld ab dem Monat, in dem Sie den Antrag gestellt haben.

### Ausschluss vom Wohngeld:

**Wichtig:** Sie bekommen **kein** Wohngeld, wenn Sie aus anderen Leistungen schon einen Mietzuschuss bekommen.

Andere Leistungen sind:

- Bürgergeld oder Sozialhilfe
- Grundsicherung im Alter und Erwerbs-Minderungs-Rente
- zusätzlichen Hilfe zum Lebensunterhalt
- Eingliederungshilfe für Bewohner\*in einer Wohn-Einrichtung oder in einem Heim
- Leistungen in besonderen Fällen  
Zum Beispiel: Leistungen nach dem Asyl-Bewerber-Leistungs-Gesetz
- Leistungen für junge Menschen und Familien

### Diese Unterlagen brauchen Sie für den Wohngeld-Antrag:

Einkommens-Nachweise für alle Personen, mit denen Sie in einem Haushalt zusammenleben:

Dazu gehören:

- Lohn-Abrechnungen und Gehalts-Abrechnungen von den letzten 12 Monaten
- Nachweis über Weihnachts-Geld
- Nachweis über Urlaubs-Geld
- Wenn Sie selbstständig sind:  
Nachweis über Einkommen aus einem Gewerbe-Betrieb
- Wenn Sie selbstständig sind:  
Steuererklärung, Einkommens-Steuerbescheid oder Einkommens-Steuererklärung vom letzten Jahr



## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

- Nachweis über eine geringfügige Beschäftigung:  
Zum Beispiel: 550 Euro-Job
- Nachweis über erhöhte Werbungs-Kosten  
Werbungs-Kosten sind zum Beispiel:  
Kosten für Umzüge, Kosten für Arbeits-Material
- Aktueller Renten-Bescheid
- Nachweis über Mutterschafts-Geld oder Erziehungs-Geld
- Nachweis über Zuschuss zum Mutterschafts-Geld
- Nachweis über Kindergeld
- Nachweis über Unterhalt, den Sie bekommen
- Nachweis über Kapital-Vermögen  
Kapitalvermögen sind zum Beispiel: Sparbücher, Bauspar-Vertrag
- Einnahmen aus Vermietung oder Verpachtung
- Nachweis über Unterhalt, den Sie zahlen müssen
- Schwerbehinderten-Ausweis oder Feststellungs-Bescheid:  
Auf dem Feststellungs-Bescheid steht der Grad Ihrer Behinderung
- Nachweis über Pflegegeld
- Bescheinigung von der Schule für Kinder über 15 Jahre
- Mietbescheinigung, Mietvertrag, aktuelle Miete,  
Belege über die Zahlung von Miete
- Sonstige Zahlungen, die Sie leisten müssen
- Sonstige Einnahmen

### **Beantragung vom Lasten-Zuschuss**

Wenn Sie eine eigene Wohnung oder ein eigenes Haus haben.  
Dann können Sie eine Lasten-Zuschuss beantragen.

#### **Diese Unterlagen müssen Sie vorlegen:**

- Wohnflächen-Berechnung  
Das ist eine Berechnung über die Wohnungsgröße von Ihrem Haus oder von Ihrer Wohnung.
- Nachweis über die Aufnahme von Krediten.
- Nachweis über Zinsen und Tilgungen von dem Kredit.  
über die Belastung von Zinsen und Tilgungen.  
Das heißt: Fremdmittel-Bescheinigung
- Auszug aus dem Grundbuch
- Kaufvertrag von Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung.
- Grundsteuer-Bescheid
- Bescheid über die Eigenheim-Zulage
- Wenn Sie eine Eigentums-Wohnung haben, dann müssen Sie den Wirtschafts-Plan vorlegen.

### **Zuständige Stellen im Kreis Stormarn:**

Wenden Sie sich für einen Wohngeld-Antrag an:

- die Gemeinde
- Amts-Verwaltung
- Stadt-Verwaltung



## Wer berät mich?

### Ämterlotsen

Peter Rantzau Haus  
Manfred-Samusch-Straße 9  
22926 Ahrensburg

Wenn Sie mit den Ämterlotsen Kontakt aufnehmen möchten, erreichen Sie diese persönlich in der unten stehenden Sprechstunde oder per E-Mail: [aemterlotsen@awo-ahrensburg.de](mailto:aemterlotsen@awo-ahrensburg.de)

Sprechstunde:  
Jeden 4. Donnerstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
Tel.: 04102 – 21 15 11

Raum:  
OG.018 – Gruppenraum 8

### Sozialverband Deutschland (SovD)

Ab dem 12.12.2022 vorübergehend im:  
Gesundheitszentrum am Markt  
Am Markt 3a – 3. OG  
23843 Bad Oldesloe

Öffnungszeiten:  
Mo.: 8:00-12:00 Uhr und 16:00-18:00 Uhr  
Di., Mi., Do., Fr.: 8:00-12:00 Uhr

**Tel.: [04531 / 2772](tel:045312772)**

Außendienststelle  
Peter-Rantzau-Haus  
Raum 27 (erste Etage)  
Manfred-Samusch-Straße 9  
22926 Ahrensburg

Sprechzeiten  
An jedem ersten Donnerstag im Monat  
ab 16:30 Uhr (nach Vereinbarung)

Außendienststelle  
Bürgerhaus Glinde  
Sitzungssaal (erster Stock)  
Markt 2  
21509 Glinde

Sprechzeiten  
Immer am zweiten Mittwoch im Monat  
ab 16:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Außendienststelle  
Im Jürgen-Rickertsen-Haus  
Schulstraße 7  
21465 Reinbek

Sprechzeiten  
An jedem ersten Mittwoch im Monat  
von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr (nach  
Vereinbarung)

Außendienststelle  
Jugendzentrum im Bürgerhaus Trittau

Sprechzeiten  
Immer am zweiten Mittwoch im Monat  
ab 16:00 Uhr (nach Vereinbarung)

# Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

Hintereingang des Jugendzentrums  
Europa-Platz 72  
22946 Trittau

## Rechtshilfe/-beratung

Amtsgericht Ahrensburg  
Königstraße 11  
22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 519-0

## Schuldnerberatung

**Gemeinschaftszentrum Sönke-Nissen-Park Stiftung** (für den Südkreis)  
Möllner Landstr. 53  
21509 Glinde

Wo? Schuldnerberatung im 1. Stock  
Telefon: 040/ 710 004-23 (AB)

**AWO Soziale Dienstleistungen gGmbH** (für den Nordkreis)  
**Schuldnerberatungsstelle /**  
Insolvenzberatungsstelle Geeignete Stelle gem. §305 InsO  
Berliner Ring 12  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531/38 02

Sprechzeiten:  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel.: 04531/38 02

## Außensprechstunden der AWO Soziale Dienstleistungen gGmbH

### Ahrensburg

Wo? „Uns Huus“  
Manhagener Allee 17  
22926 Ahrensburg  
Wann? jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 15:00 – 18:00 Uhr

### Bad Oldesloe

Wo? Berliner Ring 12  
23843 Bad Oldesloe  
Wann? Montag – Freitag 9:00 – 12:00 Uhr  
Jeden 1. Donnerstag im Monat 15:00 – 18:00 Uhr

### Bargteheide

Wo? Lindenstraße 3  
22941 Bargteheide  
Wann? Jeden 1. Montag im Monat 15:00 – 18:00 Uhr  
Vorherige Terminabsprache unter Tel.: 04531/3802

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

### KIK (Kooperations- und Interventionskonzept) - Netzwerk bei häuslicher Gewalt Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Ahrensburg e.V. (BEST)

Waldstraße 12  
22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102/ 821111

Mo-Fr: 17:00-19:00 Uhr  
Di- Fr: 09:00- 11:00 Uhr

*Psychosoziale Beratung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren  
zu Themenschwerpunkten wie Essstörungen, Beziehungsschwierigkeiten, Gewalterfahrungen etc.  
Gruppenangebote, persönliche und anonyme telefonisch Beratung. Beratung und Vermittlung von  
weiterreichenden Hilfen*

### Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.

Bahnhofstraße 12  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531/86772  
gebührenfreie Rufnummer für Stormarn Tel.: 0800/1110444  
fhf-stormarn@t.online.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mo+Di: 10:00-12:00 Uhr  
Mi: 13:00-15:00 Uhr  
Do+Fr: 10:00-12:00 Uhr

Sowie:

Rathausstraße 26  
22941 Bargteheide  
Jeden 2. und 4. Do: 09:00-12:00 Uhr  
Tel.: 04531/86772

*Frauenfachberatungsstelle für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren zu Themenschwerpunkten:  
Gewalterfahrungen, psychische Beeinträchtigungen (z.B. Essstörungen, selbstverletzendes  
Verhalten), Beziehungsschwierigkeiten, Probleme in der Alltagsbewältigung,  
Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB, sexuellem Missbrauch*

*Beratung erfolgt persönlich oder telefonisch (auch anonym), in Gruppenangeboten oder  
Einzelberatung*

### Sozialpsychiatrische Beratung und Betreuung im Beratungszentrum Südstormarn

Völckerspark 8  
21465 Reinbek  
Tel.:040/72738450  
spd@svs-stormarn.de

Mo- Fr: 09:00-12:00  
Mo-Do: 15:00-18:00 20

*Angebote: Sozialpsychiatrische Beratung, Gruppenangebote, ambulante Betreuung.*

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

### Südstormarner Vereinigung für Sozialarbeit (SVS):

Scholtzstraße 13b

21465 Reinbek

Tel.: 040/72 73 84 50

Telefonzeiten: Mo- Fr: 09:00 – 12:00 Uhr  
Mo, Di, Do: 15:00 – 18:00 Uhr

Möllner Landstraße 53

21509 Glinde

Tel.: 040/71 02 469

Telefonzeiten: Do: 15:00 – 18:00 Uhr

Soltausredder 20

22885 Barsbüttel

Tel.: 040/67 02 045

Telefonzeiten: Do: 15:00- 18:00 Uhr

Hamburger Straße 17c

22946 Trittau

Tel.: 04154/85 002

Telefonzeiten: Fr: 15:00 – 17:00Uhr

### Evangelische Beratungsstelle Stormarn

Große Straße 16-20

22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 537 66

Offene Sprechzeiten Do 15.30-17 Uhr

### Evangelische Beratungsstelle Bargteheide

Lindenstraße 3

22941 Bargteheide

Anmeldezeiten:

Dienstags von 14:00–16:00 Uhr und

Freitags von 10:00 – 12:00 Uhr

Die Beratungstermine finden nach telefonischer Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten statt.

### Ev. Beratungsstelle Bad Oldesloe

Ratzeburger Straße 26

23843 Bad Oldesloe

Telefon: 04531/86 437

[info@beratungsstelle-stormarn.de](mailto:info@beratungsstelle-stormarn.de)

[www.beratungsstelle-stormarn.de](http://www.beratungsstelle-stormarn.de)

Offene Sprechstunde:

Mittwoch von 15:00 bis 16:30 Uhr - bitte rufen Sie vorher an.

### OASE Oldesloer Alternative Soziale Einrichtung e.V.

Ratzeburger Straße 20

23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 67 08 48

[info@oase-oldesloe.de](mailto:info@oase-oldesloe.de)

[www.oase-oldesloe.de](http://www.oase-oldesloe.de)

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

[www.Mehrgenerationenhaeuser.de/bad-oldesloe](http://www.Mehrgenerationenhaeuser.de/bad-oldesloe) 21

Öffnungszeiten

Montag von 8:00 bis 17:30 Uhr

Dienstag von 8:00 bis 15:00 Uhr

Mittwoch von 8:00 bis 15:00 Uhr

Donnerstag von 8:00 bis 17:30 Uhr

Freitag von 8:00 bis 14:00 Uhr

...und nach telefonischer Vereinbarung!

Angebote im Bereich der sozialen Beratung – auch speziell für Zuwanderer\*innen, Angebote zur Förderung der Lese- und Schreibkompetenz für Erwachsene, Erziehungshilfen, Notfallbetreuung für Kinder, Alter und Gesundheit etc.

### AWO Sozialpsychiatrische Dienste gGmbH

#### Psychoziale Kontaktstelle

#### Ahrensburg

Manhagener Allee 17

22926 Ahrensburg

Telefon: 04102 99 92 22

E-Mail: [psk-ahrensburg@awo-stormarn.de](mailto:psk-ahrensburg@awo-stormarn.de)

### Telefonseelsorge

0800 / 111 0 111

### Suchtberatungsstellen

#### Therapiehilfe e.V.:

Große Straße 14

22926 Ahrensburg

Tel.: 04102/30 251

Offene Sprechstunden

Mo: 16:00 – 18:00 Uhr

Di: 15:00 – 17:00 Uhr

Do : 11:00 – 13:00 Uhr

Rathausstraße 26

22941 Bargteheide

Tel.: 04102/30251

Wann? Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 16:00 – 17:00 Uhr

Mommsenstr.7

23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531/18 90 60

Telefonzeiten: Mo: 10:00 – 13:00 Uhr

Di: 16:00 – 19:00 Uhr

Do: 10:00 – 13:00 Uhr

Bahnhofstraße 5

23585 Reinfeld

Tel.: 04533/79 23 99

Wann? Jeden 1. und 3. Montag im Monat 16:00 – 17:00 Uhr

## Weitere hilfreiche Stellen

### Betreuungs-Amt

Infos zur Betreuung

#### **Betreuung von Volljährigen**

Volljährig sind Personen, die 18 Jahre oder älter sind.

Sie sind volljährig und haben eine geistige, körperliche oder psychische Beeinträchtigung. Und Sie können Ihre Angelegenheiten nicht allein regeln, dann können Sie eine gesetzliche Betreuung beantragen.

#### **Infos zur gesetzlichen Betreuung**

Eine gesetzliche Betreuung unterstützt volljährige Personen, wenn die Personen ihre Angelegenheiten nicht selbstständig regeln können.

Sie können einen formlosen Antrag beim Amtsgereicht stellen.  
Oder Sie drucken sich dieses Antrags-Formular aus.

[Antrags-Formular des Landes Schleswig Holstein.](#)

Es wird geprüft, ob eine Betreuung für Sie notwendig ist.  
Dann werden Sie von einem Arzt begutachtet.

Sie können den Antrag stellen oder eine andere Person, zum Beispiel:

- Angehörige
- Nachbarn
- Bekannte
- Mitarbeitende von Pflege-Einrichtungen oder Pflege-Diensten
- Behörden

Danach prüft das Amts-Gericht, ob Sie eine gesetzliche Betreuung bekommen.  
Wenn das Amts-Gericht Ihrem Antrag zustimmt, dann kann das Amts-Gericht eine gesetzliche Betreuung bis zu 7 Jahren festlegen.

Die gesetzliche Betreuung unterstützt Sie zum Beispiel:

- bei Geld-Angelegenheiten
- beim Umgang mit Behörden
- bei Wohnungs-Angelegenheiten

Oft werden Familien-Angehörige von den Personen als Betreuer\*in eingesetzt.  
Wenn kein Familien-Angehöriger Betreuer\*in werden kann,  
dann setzt das Amts-Gericht eine andere Person ein.

Zum Beispiel:

- ehrenamtliche Betreuer\*in
- Berufs-Betreuer\*in
- Mitarbeiter\*in von einem Betreuungs-Verein oder einer Betreuungs-Behörde

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

Sie haben Fragen.  
Oder Sie benötigen Hilfe.  
Dann melden Sie sich.

Telefonische Auskünfte unter:  
04531 160 137 4  
04531 160 129 2  
04531 160 145 8

Sie können auch beim Betreuungs-Verein Stormarn anrufen:  
Telefon-Nummer: 04531 – 67 67 9

Unsere Adresse:  
Kreis Stormarn  
Fachdienst 23/1 – Betreuungsamt  
Mommsenstraße 11  
23843 Bad Oldesloe

### Rechtliche Betreuung



#### **Betreuungsverein Stormarn e.V.**

Ausübung von Betreuung, Beratung und Vermittlung von Hilfen  
Lübecker Str. 44  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531 / 67 67 9  
[betreuungsverein@btv-od.de](mailto:betreuungsverein@btv-od.de)

#### **Vorsorgesprechstunden**

In verschiedenen Orten im Kreis Stormarn bietet der Betreuungsverein nach telefonischer Anmeldung kostenfreie Sprechstunden an:

##### **Ahrensburg**

jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr  
Peter-Rantzau-Haus, 22926 Ahrensburg, Manfred-Samusch-Str. 9  
- telefonische Anmeldung unter Telefon 04531/67679

##### **Bad Oldesloe**

jeden Dienstag und Donnerstag von 9:00-12:00 Uhr und jeden Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr in unserer Geschäftsstelle, 23843 Bad Oldesloe, Lübecker Str. 44  
- telefonische Anmeldung unter Telefon 04531/67679

##### **Bargteheide**

jeden 3. Donnerstag im Monat von 09.30 - 11.30 Uhr  
in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat,  
in der Beratungsstelle Wolke 3, 22941 Bargteheide, Lindenstr. 3  
- telefonische Anmeldung unter Telefon 04531/67679

##### **Glinde**

jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.00 - 18.00 Uhr



## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

im Bürgerhaus Glinde, Raum 105, Markt 2, 21509 Glinde  
- telefonische Anmeldung unter 04531/67679

### **Reinbek**

jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr  
"Seniorentreff" Jürgen-Rickertsen-Haus, 21465 Reinbek, Schulstr. 7  
- telefonische Anmeldung unter Telefon 04531/67679

## Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Stormarn

Der sozialpsychiatrische Dienst berät psychisch kranke Menschen und Personen aus deren Umfeld über Hilfen und Maßnahmen.

Sprechstunden und Hausbesuche nach telefonischer Vereinbarung.

zentrale Mailadresse: [sozialpsychiatrie@kreis-stormarn.de](mailto:sozialpsychiatrie@kreis-stormarn.de)

Sie erreichen uns in

- Bad Oldesloe, Reimer-Hansen-Str. 3
- Ahrensburg, Gerhardstraße 8
- Reinbek, Liebigstr. 2
- Zentrales Geschäftszimmer:  
Mo-Mi 8:30-15:30 Uhr, Do 8:30-17 Uhr, Fr 8:30-12:30 Uhr  
Tel. 04531 - 160 1774, [sozialpsychiatrie@kreis-stormarn.de](mailto:sozialpsychiatrie@kreis-stormarn.de)

### Günstig einkaufen

Tafeln e.V.

#### **Ahrensburger Tafel e.V.**

Grosse Straße 22  
22926 Ahrensburg  
Telefon (04102) 50 55 8  
Telefax (04102) 45 78 27  
Öffnungszeiten: Di. 10:00 – 12:00 Uhr + Do. 10:00 – 12:00 Uhr

#### **Tafel Ahrensburg, Ausgabestelle: Ammersbek**

Schäferdresch 49  
Dienstag ab 15:00 Uhr  
Neuanmeldung 14:30 Uhr

#### **Tafel Ahrensburg, Ausgabestelle Bargteheide**

Lindenstraße 2  
Öffnungszeiten: Fr. 15:00 – 16:00 Uhr

#### **Barsbütteler Tafel e.V.**

Achtern Barg 19c  
22885 Barsbüttel  
Tel.: 040/6700258  
Ausgabestelle: Jugendzentrum am AKKU  
Öffnungszeiten: Mi. 12:00 – 13:00 Uhr

#### **Glinger Tafel e.V.**

Bahnhofstraße 42  
21509 Glinde  
Tel.: 040/710 25 87  
Ausgabestelle: Gutshaus (Keller), Möllner Landstraße 53  
Öffnungszeiten: Do. 15:00 – 16:00 Uhr

#### **Tafel Ahrensburg, Ausgabestelle Großhansdorfer**

Bargholt 61  
22927 Großhansdorf  
Öffnungszeiten: Mi. 16:00 – 17:00 Uhr

#### **Tafel Ahrensburg, Ausgabestelle Hamburg-Rahlstedt**

Weg Groblohe (am Ende des Weges)  
Öffnungszeiten: Di. 14:00 – 15:30 Uhr  
Fr. 14:00 – 15:30 Uhr

#### **Neu Schönningstedt,**

Begegnungsstätte Querweg 13  
Telefon: 040/72 50 47 – 51  
Öffnungszeiten: Mo. 14:00 – 15:00 Uhr

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

### **Oldesloer Tafel – EfA e.V.**

Turmstr. 14 a  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531/188105  
[info@oldesloertafel-efa.de](mailto:info@oldesloertafel-efa.de)  
Öffnungszeiten: Mi. 12:00 – 14:00 Uhr + Fr. 12:00 – 14:00 Uhr

### **Essen für alle**

Evangelisches Gemeindehaus  
Am Kirchberg 7  
23843 Bad Oldesloe  
Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Sonntag von 11.30 bis 13.00 Uhr

Symbolische Spende von 0,50 Euro pro Mahlzeit.  
Projektleitung der Essensausgabe Essen für Alle:  
Marion Kattler-Vetter  
Mobil: 0151/170 72 538

### **Reinbeker Tafel e.V.**

Kirche Reinbek West  
Berliner Straße 4  
Öffnungszeiten: Fr. 13:00 – 14.30 Uhr

### **Reinfeldertafel e.V. in Reinfeld (Holstein)**

Neuhof 8  
23858 Reinfeld  
Tel.: 04533/44 10  
Öffnungszeiten: Do. 10:30 – 13:30 Uhr

### **Trittauer Tafel e.V.**

Großenseer Str. 12  
22946 Trittau  
Tel.: 04154/99 99 750  
Öffnungszeiten: Mi. 15:30 – 16:00 Uhr (nach Absprache) + Do. 11:30 – 12:30 Uhr

## Kleiderkammern

### **AWO Kleiderkiste**

Große Straße 8a  
Ahrensburg

### **Kinderkleiderkammer**

Blauer Elefant  
Ahrensburg-Gartenholz  
Hörnum Weg 2  
Tel.: 04102-455809

Freitag 15-16 Uhr

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

### **Kinderkiste der AWO**

Manhagener Allee 17  
22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102-21 15 75

Mittwoch und Samstag von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr

### **DRK-Kleiderkammer Bargteheide**

Baumschulenstraße 2  
Bargteheide  
Tel.: 04532 - 53 18

Annahme: Mittwoch 14.30 - 18.30 Uhr, Freitag 9 - 12 Uhr  
Ausgabe: Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr

### **DRK-Kleiderkammer Großhansdorf**

Annahme Papenwisch 30  
Ausgabe: Wöhrendamm 59 Kellergeschoss  
Großhansdorf  
Tel.: 04102/61409 04102/166237

Annahme: Montag / Mittwoch / Donnerstag / Freitag 9 - 12 Uhr  
Ausgabe: Mittwoch 15 - 17 Uhr

### **Kleiderkammer DRK-Reinbek Hermann-Körner-Straße 55c 21465 Reinbek**

#### **Termine:**

<b>Aktion</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>
<b>Annahme</b>	<b>jeden Montag</b>	<b>10:00 - 14:00</b>
<b>Ausgabe</b>	<b>jeden Montag</b>	<b>10:00 - 14:00</b>
-	<b>im Juli geschlossen</b>	

### **DRK-Kleidershop Reinfeld**

Holländerkoppel 8  
23858 Reinfeld

#### **Annahme- und Ausgabezeiten:**

Jeden Donnerstag und Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr sowie nach Vereinbarung.  
Bitte keine Kleiderspenden vor die Tür legen!

## Sozialkaufhäuser

### **Ahrensburg**

Kurt-Fischer-Straße 27a  
22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102 / 822128 oder 4739113

#### **Öffnungszeiten**

Montag-Freitag 10-18 Uhr  
Samstag 9-13 Uhr

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

### **Bad Oldesloe**

Industriestraße 19  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531 / 898200 oder 181521

Öffnungszeiten  
Montag-Freitag 10-18 Uhr  
Samstag 9-13 Uhr

### **AWO Kaufhaus Glinde**

Mühlenstr. 3  
21509 Glinde  
Tel. 040 63912324  
AWO.Kaufhaus.Glinde@awo-bildungundarbeit.de

Öffnungszeiten:  
Montag - Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

Kaufhaus für alle:  
Montag - Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Angebote/Leistungen  
Möbelverkauf/Textilverkauf:  
Gebrauchte Möbel  
Haushaltswaren  
Elektrogeräte u.v.m.  
Bücher  
Schuhe, Gardinen u.v.a.

Lieferung von Möbeln gegen eine geringe Gebühr

Am Kaffeetresen kann eine Tasse Kaffee oder ein anderes Heißgetränk getrunken, sich unterhalten oder sich über die Angebote informiert werden.

### **AWO Kaufhaus Reinbek**

Bergstraße 3 - 9  
21465 Reinbek  
Tel. 040 328909360  
AWO.Kaufhaus.Reinbek@awo-bildungundarbeit.de

Öffnungszeiten:  
Montag - Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

Kaufhaus für alle:  
Montag - Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Angebote/Leistungen

Verkauf von Textilien, Haushaltswaren, Büchern, Bett- und Tischwäsche, Schuhen usw.

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

### **Reinfeld**

Carl-Harz-Str. 10-12  
23858 Reinfeld  
Tel.: 04533 / 7978533

Öffnungszeiten  
Montag-Freitag 10-18 Uhr  
Samstag 9-13 Uhr

## Selbsthilfegruppen und –initiativen

### KIBIS“ Kontakt Information Beratung im Selbsthilfebereich

Bei KIBIS erhalten Interessierte Informationen über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfegruppen aber auch über professionelle Hilfsmöglichkeiten.

KIBIS berät Menschen, die auf der Suche nach der für sie passenden Gruppe sind. Einzelne und Gruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen, die mit Selbsthilfe zu tun haben.

KIBIS vermittelt den Kontakt zwischen Selbsthilfegruppen und Interessierten oder Fachleuten und umgekehrt.

KIBIS unterstützt beim Aufbau von Selbsthilfegruppen, sowie bei auftretenden Schwierigkeiten und bei Gruppenkrisen. Gruppen können für ihre Treffen kostenlos Räume bei KIBIS nutzen. Außerdem unterstützen sie die Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit

[info@kibis-stormarn.de](mailto:info@kibis-stormarn.de)  
Tel.: 04102 / 995594

Angehörigengruppen:

**Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.**  
Rat und Hilfe für Angehörige psychisch Kranker  
[www.lvs-afpk.de](http://www.lvs-afpk.de)

### **LV SH ARpK e.V**

Pottbergkrug 8  
24146 Kiel  
Tel.: 0431/26 09 56 90

### **Ansprechpartner für Stormarn:**

Herr Seidlitz Tel.: 04102/58 804

### **Vertreter der Angehörigen:**

Herr Juhl Tel.: 04154/81 941  
Möllner Str. 36a  
22958 Kuddewörde  
[marquard.juhl@t-online.de](mailto:marquard.juhl@t-online.de)

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

### **Angeleitete Angehörigengruppe psychisch Kranker:**

Wann? Treffen jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat von 19:00 – 20:30 Uhr  
Wo? in den Räumen der SVS  
Scholtzstraße 13b  
21465 Reinbek

Anmeldung unter Tel.: 040/72 25 250  
Leitung Herr Skibowski

### **Selbsthilfegruppe Angehörige von Burnout – Betroffenen (angeleitet):**

Kontakt über Kibis: Tel.: 04101/99 55 94  
oder Frau Bratsch Tel.: 0179/67 51 194

### **AI- Anon**

#### **Gruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholabhängigen**

Bargteheide Lindenstraße 2  
22941 Bargteheide

Wann und wo? Freitag 20:00 Uhr Treffpunkt: Martin-Luther-Haus  
Papenwisch 30

### **Großhansdorf**

Treffpunkt: DRK-Haus

Wann? 4. Mittwoch im Monat offen für alle Interessierten  
INFO: mit Rollstuhl erreichbar

### **Gruppe Reinbek**

Berliner Str. 4  
21465 Reinbek

Wann? Freitag 19:30 Uhr  
Wo? Gemeindehaus West

### **Ahrensburger Freundeskreis für Alkoholabhängige und Angehörige**

Am Alten Markt 7

22926 Ahrensburg

Wo? Gemeindezentrum der Schloßkirche

Wann? Angehörigengruppe: jeden 1. und 3. Freitag im Monat 19:00-22:00 Uhr

Kontakt: Herr Körner Tel.: 04102/45 98 92

### **Angeleitet Selbsthilfegruppe für Kinder aus suchtkranken Familien**

Für Kinder zwischen 8-12 Jahren, deren Eltern die Suchtberatung Reinbek besuchen

Wann? Montag 16:30 – 18 Uhr

Wo? Scholtzstr. 13b  
21465 Reinbek

Kontakt: 040/72 79 266

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe- Ahrensburger Freundeskreis (Landesverband Hamburg)**

Treffen: Betroffene u. Angehörige

Wo? Gemeindezentrum der Schloßkirche  
Am Alten Markt 7

Wann? Angehörige: 1. u. 3. Freitag im Monat 19:00 - 22:00 Uhr  
Ansprechpartner: Marion u. Helmut Körner

Tel.: 0 41 02 / 45 98 92

E-Mail: kontakt@freundeskreise-sucht-ahrensburg.de

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

### **Eltern und Angehörige der akzeptierenden Drogenarbeit (ELAN):**

Manhagener Allee 17

22926 Ahrensburg

Wann? Jeden 1. Montag im Monat um 19:00 Uhr

Voranmeldung/Kontakt: Frau Lindhorst-Schmidt

Tel.: 04102 / 57 190

### Selbsthilfegruppen zum Thema Alkohol & Drogen

#### **Anonyme Alkoholiker**

Bargteheide Lindenstraße 2

22941 Bargteheide

Wann? Freitag 20:00 Uhr Martin-Luther-Haus

aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de

#### **Gruppe Bargfeld-Stegen**

Kayhuder Str. 65

Wann? Mittwoch 18:30 Uhr

Wo? Heinrich Sengelmann Krankenhaus (im Kirchengebäude)

#### **Gruppe Großhansdorf**

Papenwisch 30

Großhansdorf

Wann? Mittwoch 19:00 Uhr

Wo? Treffpunkt: DRK-Haus

#### **Gruppe Reinbek**

Berliner Str. 4

21465 Reinbek

Wann? Freitag 19:30 Uhr

Wo? Gemeindehaus West

#### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

##### **Ahrensburger Freundeskreis (Landesverband Hamburg)**

Kontakt@freundeskreise-sucht-ahrensburg.de

Treffen: Betroffene u. Angehörige

Wo? Gemeindezentrum der Schloßkirche, Am Alten Markt 7

Wann? Freitag 19-22:00 Uhr (gemischte Gruppe)

Ansprechpartner: Marion u. Helmut Körner

Tel.: 04102/45 98 92

#### **Selbsthilfegruppe illegale Drogen**

[Nobodys.ahrensburg@yohoo.de](mailto:Nobodys.ahrensburg@yohoo.de)

Tel 0172/43 21 682



## Weitere Selbsthilfegruppen

### **Offener Treff für Frauen mit Psychiatrieerfahrung**

Frauen helfen Frauen

Tel.: 04531/86 772

[fhf-stormarn@t-online.de](mailto:fhf-stormarn@t-online.de)

Bahnhofstraße 12  
23483 Bad Oldesloe

Wann? Donnerstag 15:00-17:00 Uhr (bitte telefonisch anmelden)

### **Selbsterfahrungsgruppe für Frauen und Mädchen mit Essstörungen**

Frauen helfen Frauen

Tel.: 04531/86 772

[fhf-stormarn@t-online.de](mailto:fhf-stormarn@t-online.de)

Bahnhofstraße 12  
23843 Bad Oldesloe

Wann? Mittwoch 19:30 – 21:30 Uhr

Kontakt: Frau Deloch

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen**

Wo? Peter- Rantzau- Hauses  
Manfred-Samusch- Str. 9  
22926 Ahrensburg

Anmeldung und Information unter:

Tel.: 04102/21 15 15

Frau Tiemann/ Frau Jaeger  
Montag 17:00 – 19:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 09:30 – 11:30 Uhr  
Dienstag 14tägig: 18:00 – 20:00 Uhr

## Wegweiser Wohnungslosigkeit

---

Hinweise für Änderungen senden Sie bitte an:  
Kreis Stormarn  
- Der Landrat –  
FB 3 – Stabsstelle Sozialraum- und Gesundheitsplanung  
Mommsenstraße 11  
23843 Bad Oldesloe

August 2023



**Kreis Stormarn**

Stabsstelle Sozialraum- und Gesundheitsplanung  
Mommsenstraße 11  
23843 Bad Oldesloe

Telefon 0 45 31 / 160 0

[info@kreis-stormarn.de](mailto:info@kreis-stormarn.de)  
[www.kreis-stormarn.de](http://www.kreis-stormarn.de)